

**ÇOCUK  
HASTALIKLARINDA  
BESLENME**

Yusuf Kenan HASPOLAT  
Teoman AKÇAY  
Havva Nur PELTEK KENDİRCİ

© Orient Yayınları. Bu kitabın tüm hakları saklıdır. Yayın Hakları Editörler ve Orient Yayınları'na aittir. Kitabın hiçbir bölümü yayıncının izni olmadan fotokopi ve bilgisayar ortamında yeniden üretilemez, çoğaltılamaz ve yayınlanamaz.

## ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME

### Editörler

Yusuf Kenan HASPOLAT  
Teoman AKÇAY  
Havva Nur PELTEK KENDİRCİ

**Orient Yayınları: ...**  
2025

**Genel Yayın Yönetmeni:** Serhat Buhari BAYTEKİN  
**Genel Koordinatör:** Üzeyir TEKİN  
**Yayın Yönetmeni:** Ayşen ALPASAR  
**İç ve Kapak Tasarım:** Toprak GÜNDOĞDU

Orient Yayınları  
Sertifika No: 17590  
Cevizlidere Mahallesi, 1245. Sokak, 8/A  
Çankaya/ANKARA  
www.orientyayinlari.com

### KÜTÜPHANE KARTI

HASPOLAT, Yusuf Kenan; AKÇAY, Teoman; PELTEK KENDİRCİ, Havva Nur  
ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME  
16x24 cm  
..... sayfa, kaynakça var.  
e-ISBN:.....  
1. ...., 2. ...., 3. ....

Orient Yayınları Kadim Yayın Grubu'nun bir markası olup Enderun Ltd. Şti.'ye aittir. Makalelerin bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazarlara aittir.

# ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME

Yusuf Kenan HASPOLAT  
Teoman AKÇAY  
Havva Nur PELTEK KENDİRCİ



## KATKIDA BULUNANLAR

<p><b>Prof. Dr. Yusuf Kenan HASPOLAT</b> Çocuk hastalıkları, Çocuk Acil, Çocuk Endokrin Gelişimsel Pediatri Uzmanı İstanbul</p>	<p><b>Prof. Dr. Havva Nur PELTEK KENDİRCİ</b> Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ad, Çocuk Endokrinolojisi Bölümü, Çorum</p>
<p><b>Prof. Dr. Teoman AKÇAY</b> İSTÜN Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı</p>	<p><b>Doç. Dr. Aysen ORMAN</b> Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Yenidoğan BD</p>
<p><b>Uzm. Dr. Muhammed Yusuf MİLA</b> İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Vm Medical Park Florya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği</p>	<p><b>Dr. Aylin AKIN OĞUZ</b> Dicle Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD</p>
<p><b>Doç. Dr. Ahmet KAN</b> Dicle Üniversitesi Çocuk Alerji ve İmmünoloji BD</p>	<p><b>Dr. Çiğdem CAN ÇELİK</b> Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD</p>
<p><b>Uzm. Dr. Ayça KALKAN</b> Beylikdüzü Devlet Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul</p>	<p><b>Uzm. Dr. Mehmet Ali YAVUZ</b> İskenderun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Pediatri kl.</p>
<p><b>Uzm. Dr. Benay TURAN</b> İzmir Şehir Hastanesi Çocuk Endokrinoloji Kl.</p>	<p><b>Uzm. Dr. Gülçin ARSLAN</b> İzmir Şehir Hastanesi Çocuk Endokrinoloji Kl.</p>
<p><b>Uzm. Dr. Murat ÖCAL</b> Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Endokrinoloji kl</p>	<p><b>Dr. Öğr. Üyesi Eşe Eda TURANLI</b> Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Çocuk Yoğun Bakım Uzmanı Denizli</p>
<p><b>Doç. Dr. Gülbeyaz BARAN DURMAZ</b> Dicle Üniversitesi Atatürk Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü</p>	<p><b>Uzm. Dr. İrem TÜRKYILMAZ</b> İskenderun Devlet Hastanesi Pediatrik Kardiyolog</p>

<p><b>Uzm. Dr. Rohat ÖZTEPELİ</b> Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Nöroloji Kl.</p>	<p><b>Doç. Dr. Canan KOCAMAN</b> Okan Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri ABD, Pediatrik Nöroloji BD</p>
<p><b>Dyt. Doğa AKÇAYÖZ</b> Yeditepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik</p>	<p><b>Uzm. Dr. Şuayp Bora KUNAY</b> Manisa Şehir Hastanesi Çocuk Gastroenteroloji Kl</p>
<p><b>Uzm. Dr. Melike ARSLAN</b> İskenderun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Gastroenteroloji kl</p>	<p><b>Dr. Öğr. Üyesi Tunay DOĞAN</b> İstinye Üniversitesi Patoloji Arge Laboratuvarı, İstanbul</p>
<p><b>Prof. Dr. Ayfer AKTAŞ</b> Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji/Embriyoloji A.D.</p>	<p><b>Prof. Dr. İlyas YOLBAŞ</b> Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri Diyarbakır</p>
<p><b>Uzm. Dr. Merve AKÇAY</b> Sağlık Bilimleri Üniversitesi Erzurum Tıp Fakültesi Erzurum Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği</p>	<p><b>Uzm. Dr. Feyat TUNÇ</b> Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği</p>
<p><b>Uzm. Dr. Nihat ABDULLAYEV</b> Nahçıvan Üniversitesi Tıp Fakültesi Nahçıvan</p>	<p><b>Doç. Dr. Nilgün ÇAYLAN, MD, PhD</b> Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çorum</p>
<p><b>Prof. Dr. Zerrin ORBAK</b> Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Erzurum</p>	

# İÇİNDEKİLER

<b>ÖZEL DURUMLARDA YENİDOĞAN BESLENMESİ .....</b>	<b>1</b>
AYŞEN ORMAN	
<b>İLK 1 YAŞ BEBEKLERDE BESLENMESİ .....</b>	<b>26</b>
İLYAS YOLBAŞ	
<b>ÇOCUKLARDA VİTAMİN, MİNERAL EKSİKLİKLERİ VE TEDAVİSİ .....</b>	<b>32</b>
MUHAMMED YUSUF MİLA	
<b>DEMİR EKSİKLİĞİ BESLENMEDEKİ ÖNEMİ VE YAKLAŞIMI.....</b>	<b>51</b>
İLYAS YOLBAŞ	
<b>VİTAMİN B12 VE FOLİK ASİTİN BESLENMEDEKİ YERİ VE YÖNETİMİ.....</b>	<b>56</b>
İLYAS YOLBAŞ	
<b>ALERJİK ÇOCUK BESLENMESİ .....</b>	<b>61</b>
AYLİN AKIN OĞUZ AHMET KAN	
<b>ASTİM VE BESLENME: SEMPTOMLARIN HAFİFLETİLMESİNDE BESLENMENİN ÖNEMİ.....</b>	<b>67</b>
ÇİĞDEM CAN ÇELİK AHMET KAN	
<b>ÖKSÜRÜKLERDE TAMAMLAYICI TIP.....</b>	<b>74</b>
MEHMET ALİ YAVUZ	
<b>TİP 1 DİYABETES MELLİTUS'TA BESLENME .....</b>	<b>88</b>
BENAY TURAN GÜLÇİN ARSLAN	
<b>DİYABETES MELLİTUSTA MİNERAL VE VİTAMİNLER.....</b>	<b>96</b>
MURAT ÖCAL	
<b>ÇOCUK YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİNDE ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME .....</b>	<b>116</b>
EŞE EDA TURANLI	
<b>ÇOCUKLARDA İŞİTME VE BESLENME .....</b>	<b>131</b>
GÜLBAYAZ BARAN DURMAZ	

<b>ÇOCUKLARDA İŞTAHSIZLIK ÇEŞİTLERİ VE YAKLAŞIMI.....</b>	<b>141</b>
İLYAS YOLBAŞ	
<b>ÇOCUK BESLENMESİNDE PROTEİN ENERJİ MALNÜTRİSYONU .....</b>	<b>145</b>
İLYAS YOLBAŞ	
<b>DOĞUŞTAN KALP HASTALIĞI OLAN ÇOCUKLARDA BESLENME .....</b>	<b>149</b>
İREM TÜRKYILMAZ	
<b>ÇOCUKLARDA GÖZ SAĞLIĞI VE BESLENME.....</b>	<b>165</b>
MERVE AKÇAY	
<b>ÇOCUKLARDA BEYİN SAĞLIĞI VE BESLENME.....</b>	<b>177</b>
ROHAT ÖZTEPE	
<b>PEDİATRİK NÖROLOJİDE KETOJENİK DİYETİN</b>	
<b>KULLANIM ALANLARI .....</b>	<b>186</b>
CANAN KOCAMAN	
DOĞA AKÇAYÖZ	
<b>ÇOCUKLARDA KARACİĞER HASTALIKLARINDA BESLENME .....</b>	<b>207</b>
BORA KUNAY	
<b>ÇOCUK GASTROENTEROLOJİSİNDE TAMAMLAYICI TIP .....</b>	<b>227</b>
MELİKE ARSLAN	
<b>İŞHAL VE KABIZ ÇOCUK BESLENMESİ.....</b>	<b>232</b>
AYÇA KALKAN	
<b>FENİLKETONÜRİ (PKU), NON-PAH HİPERFENİLALANİNEMİ</b>	
<b>(HPA) VE GEN TEDAVİSİ.....</b>	<b>241</b>
TUNAY DOĞAN	
<b>TİROİD VE BESLENME.....</b>	<b>250</b>
ZERRİN ORBAK	
<b>ÇOCUK ENFEKSİYON HASTALIKLARINDA VİTAMİN TAKVİYESİ .....</b>	<b>257</b>
FEYAT TUNÇ	