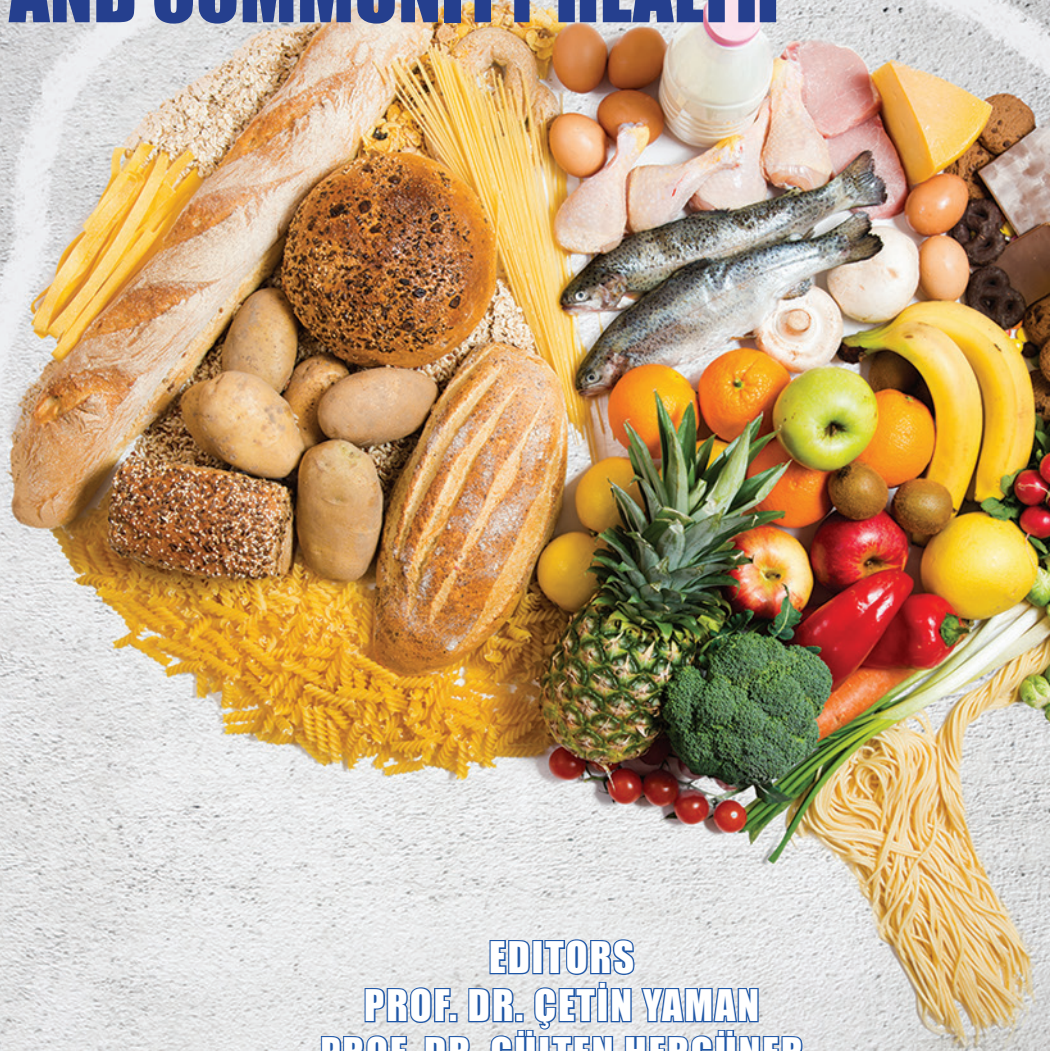


8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ

8th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH



EDITORS
PROF. DR. ÇETİN YAMAN
PROF. DR. GÜLTEN HERGÜNER
PROF. DR. HAYRETTİN GÜMÜŞDAĞ

22-23 ARALIK 2022
22-23 DECEMBER 2022

www.beslenmeobezitevetoplumsagligikongresi.org



8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Çetin YAMAN

KONGRE EŞ BAŞKANI

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER

KONGRE DÜZENLEME KURULU BAŞKANI

Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları: 76/2022
25 ARALIK-2022

Yayıncı Sertifika No: 52866

E-ISBN: 978-625-7367-72-1

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları

Bu kongre kitabının her türlü yayın hakkı GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI'na aittir. Yayınevinin yazılı izni olmadan, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, yayını, çoğaltımı ve dağıtımını yapılamaz. **Kitapta yer alan her bölüm ve makale/bildirilerin sorumluluğu, görseller, grafikler, direkt alıntılar ve etik kurul ve kurum iznine yönelik sorumluluk ilgili yazarlara aittir. Bu yönde Oluşabilecek Herhangi Hukuki bir olumsuzlukta Yayınevi başta olmak üzere kitabın hazırlanmasına destek sağlayan kurumlar, kitabın düzenlenmesi ve tasarımından sorumlular kurum(lar) ve kitap editörleri, hakemler, düzenleme kurulu, kongre kurulları, bilim kurulu ve diğer kurullar ile yayınevi hiçbir konuda "maddi ve manevi" bir yükümlülük ve hukuki sorumluluğu kabul etmez ve etmesi istenemez; hukuki yükümlülük altına alınmaz. Her türlü hukuki yükümlülük ve sorumluluk "maddi ve manevi" yünden ilgili bölüm yazar(lar)ına aittir. Bu yöndeki haklarımızı maddi ve manevi yünden GÜVEN PULUS GRUP DANIŞMANLIK "YAYINCILIK" A.Ş. olarak ve kongre kurulları adına saklı tutarız. Herhangi bir hukuki sorunda/durumda İSTANBUL mahkemeleri yetkilidir.** Güven Plus Grup Danışmanlık bünyesinde hazırlanan ve yayınlan bu eser ISO: 10002:2014-14001:2004-9001:2008-18001:2007 belgelerine sahiptir. Bu eser TPE "Türk Patent Enstitüsü" tarafından "Güven Plus Grup A.Ş.2016/73232" ve "2015/03940" nolu tescil numarası ile markalı bir eserdir. Bu bilimsel/akademik kongre kitabı ulusal ve uluslararası nitelikte olup, **"2019 yılı akademik teşvik kriterleri kapsamında olup, 17/01/2020 tarihli ve 31011 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan 16/1/2020 tarihli ve 2043 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı Uyarınca ilgili yayınlanan yönetmelik kapsamında değerlendirilmekte"** olup, akademik teşvik kriterlerini karşılamaktadır. Çok bölümlü ve yazarlı olan bu kongre kitabı E-ISBN'li olup Kültür Bakanlığı Milli Kütüphaneler tarafından ve 18 Farklı Dünya Ülkesiyle Anlaşmalı olan Milli Kütüphanenin E Erişim sistemi tarafından da taranmaktadır. Bu kitap maddi bir değer ile alınıp satılamaz. Kitap bölüm yazarlarından, destekleyenlerden, kitap emeği geçenlerden Güven Plus Grup A.Ş. Yayıncılık herhangi bir maddi bir gelir elde etmemiş ve talepte bulunmamıştır. Kitap yer alan bölüm, makalelerden alıntı yapmak ve ilgili bölüm ile makaleye atıf yapılmak koşulu ile kaynak gösterilmek üzere bilimsel ya da ilgili araştırmacılar tarafından kullanılabilir. **Yayın evimiz ve kongre kurulları kişisel verilerin korunması ve özel hayatın gizliliği kanunlarına uygun hareket eder. Kongre katılımcılarının da bu yönde hareket etmesini zorunlu kılar. Kişisel verilerin korunmasına ilişkin olarak işbu kongre kitabına sahip olan bireylerin ilgili kanun, yönetmelik ve uygulamalara göre hareket etmesi bir zorunluluktur. Bunun aksi hareket edenler oluşan hukuki, maddi ve manevi sorun ile zorunlulukları peşinen kabul etmiş sayılır.**

Metin, Alan ve Dil Editörleri

Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ

Prof. Dr. Ashok JAMMI

Prof. Dr. Asuman Seda SARACALOĞLU

Prof. Dr. Çetin YAMAN

Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER

Prof. Dr. Gülsen DEMİR

Prof. Dr. Ümran SEVİL

Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL

Doç. Dr. Gökşen ARAS

Doç. Dr. Saliha ÖZPINAR

Dr. Öğr. Üye. Ayça GÜRKAN

Dr. Öğr. Üye. L. Santhosh KUMAR

Kapak ve Grafik Tasarım

Prof. Dr. Pelin AVŞAR KARABAŞ

Öğr. Gör. Ozan KARABAŞ

Ozan DÜZ

Sayfa Düzeni

Burhan MADEN

Baskı-Cilt

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®

Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul Tel: +902128014061- 62

Fax:+902128014063 Mobile:+9053331447861

KİTAP/DERGİ/KONGRE İMTİYAZ SAHİBİ

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®

Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul Tel: +902128014061-62-63 -

+9053331447861 info@guvenplus.com.tr, www.guvenplus.com.tr

KONGRE KİMLİĞİ VE BİLGİLERİ

Kongre Adı	8. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi
Kongre Kitabı ISBN	978-625-7367-72-1
Kongre Web Sitesi	www.beslenmeobezitevetoplumsagligikongresi.org
Kongre Tarih	22-23 Aralık 2022
Kongre Yeri ve Şekli	İstanbul – Zoom Online / İnternet Üzerinden / Çevrimiçi
Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı	Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ hgumusdag06@hotmail.com
Kongre Eş Başkanı	Prof. Dr. Gülten HERGÜNER herguner@sakarya.edu.tr
Kongre Başkanı	Prof. Dr. Çetin YAMAN cyaman@sakarya.edu.tr

DAVETLİ KONUŞMACILAR ÜLKE DAĞILIMLARI

Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN	Filipinler
Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN	Türkiye
Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN	Türkiye
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	Türkiye
Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL	Türkiye
Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI	Pakistan
Prof. Dr. Mohammad Nazim UDDIN	Bangladeş
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA	Arjantin
Doç. Dr. Prof. Adnan TAŞGIN	Türkiye
Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL	Türkiye
Doç. Dr. Bekir Barış CİHAN	Türkiye
Doç. Dr. Emre DÜNDER	Türkiye
Doç. Dr. Gökşen ARAS	Türkiye
Doç. Dr. Hande ÖNGÜN YILMAZ	Türkiye
Dr. Öğr. Üye. Halime PULAT DEMİR	Türkiye
Dr. Öğr. Üye. Khalida NASEEM	Pakistan
Dr. Öğr. Üye. L. Santhosh KUMAR	Hindistan

Kongremize 17 davetli konuşmacı katılım sağlamıştır. Bu katılımcıların 6'sı farklı dünya ülkelerinden olup, dağılımı ise 5 farklı ülkedir. Davetli konuşmacıların tamamı kongremize iştirak edip konuşmalarını kongre başkanının oturum başkanlığında sunmuşlardır.

BİLDİRİ SUNUM VE DAĞILIMLARI TÜRKİYE

SÖZEL SUNUM TÜRKİYE	108
POSTER SUNUM TÜRKİYE	03
TÜRKİYE TOPLAM BİLDİRİ SUNUMU	111

BİLDİRİ SUNUM VE DAĞILIMLARI ÜLKE DIŞI

SÖZEL SUNUM YURT DIŞI	117
YURT DIŞI ÜLKE DAĞILIMI	23 Farklı Ülke
TOPLAM YURT DIŞI BİLDİRİ SUNUMU	117

Kongremize toplam gelen bildiri sayısı 228 adettir. 117 adet bildiri ülke dışından olup tamamı sözel sunumdur. Bu sayı kongre toplam katılımın %51'i yabancı katılımcıdan oluşmaktadır. Türkiye'den katılım ise 108 bildiri sözel 03 bildiri ise poster sunumdur. Türkiye dışı katılımcıların ülke dağılımları kitabın ikinci bölümünde yer alan özetlere ait bilgilerin içerisinde yer almaktadır. Kongremize 23 farklı dünya ülkesinden katılım sağlanmıştır.

Kongremiz iki gün sürmüş olup, ülke içi ve ülke dışından toplam dinleyici dahil katılımcı sayısı ülke dışından 328 kişi Türkiye'den ise 291 kişidir.

Kongremizde kabul edilen bildirimlerinin tamamı kongre başkanı, düzenleme kurulu başkanı ve oturum başkanlarının yönetimi ile idaresi doğrultusunda yukarıdaki tablolarda beyan edildiği şekilde sunumu yapılmıştır.

Kongremiz 2019 yılı akademik teşvik kriterleri kapsamında olup, 17/01/2020 tarihli ve 31011 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan 16/01/2020 tarihli ve 2043 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı Uyarınca ilgili yayınlanan yönetmelik kapsamında değerlendirilmektedir.

Yukarıdaki beyan edilen bilgilerin doğruluğunu denetleme kurulu ve kongre başkanı olarak kabul ve teyit eder saygılarımızı sunarız.

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Kongre Eş Başkanı

Prof. Dr. Çetin YAMAN
Kongre Başkanı

CONGRESS IDENTITY AND INFORMATION

Congress Name	8 th International Congress on Nutrition Obesity and Community Health
Congress Book ISBN	978-625-7367-72-1
Congress Website	https://www.beslenmebezitevetoplumsagligikongresi.org/eng/
Congress Date	22-23 December 2022
Congress Place and Form	Istanbul – Zoom Online / Online
Congress Organizing Committee Chairman	Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ hgumusdag06@hotmail.com
Congress Co-Chair	Prof. Dr. Gülten HERGÜNER herguner@sakarya.edu.tr
Congress Chair	Prof. Dr. Çetin YAMAN cyaman@sakarya.edu.tr

INVITED SPEAKERS COUNTRY DISTRIBUTIONS

Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN	Philippines
Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN	Türkiye
Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN	Türkiye
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	Türkiye
Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL	Türkiye
Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI	Pakistan
Prof. Dr. Mohammad Nazim UDDIN	Bangladesh
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA	Argentina
Assoc. Prof. Prof. Adnan TAŞGIN	Türkiye
Assoc. Prof. Ali Serdar YÜCEL	Türkiye
Assoc. Prof. Bekir Barış CİHAN	Türkiye
Assoc. Prof. Emre DÜNDER	Türkiye
Assoc. Prof. Gökşen ARAS	Türkiye
Assoc. Prof. Hande ÖNGÜN YILMAZ	Türkiye
Assist. Prof. Halime PULAT DEMİR	Türkiye
Assist. Prof. Khalida NASEEM	Pakistan
Assist. Prof. L. Santhosh KUMAR	India

17 invited speakers participated in our congress. 6 of these participants are from different countries of the world, and their distribution is 5 different countries. All of the invited speakers attended our congress and presented their speeches under the chairmanship of the congress president.

PAPER PRESENTATIONS AND DISTRIBUTIONS TURKEY

VERBAL PRESENTATIONS TURKEY	108
POSTER PRESENTATION TURKEY	03
TURKEY TOTAL PRESENTATION	111

PAPER PRESENTATIONS AND DISTRIBUTIONS OUT OF COUNTRY

VERBAL PRESENTATIONS OUTSIDE TURKEY	117
ABROAD COUNTRY DISTRIBUTION	23 Different Country
TOTAL ABROAD PRESENTATIONS	117

The total number of papers submitted to our congress is 228. 117 papers are from abroad and all of them are verbal presentations. This number consists of foreign participants, 51% of the total participation in the congress. Participation from Turkey is, 108 verbal and 03 poster papers. Turkey distribution of out-of-country participants is included in the information on the abstracts in the second part of the book. 23 different countries participated in our congress.

Our congress lasted for two days and the total number of participants, including the audience, from the country and abroad is 328 people from abroad and 291 people from Turkey.

All of the papers accepted in our congress were presented as stated in the tables above, in line with the management and administration of the congress chair, the organizing committee chairman and the session chairmen.

Our congress is within the scope of the academic incentive criteria for 2019 and is evaluated within the scope of the relevant regulation in accordance with the Presidential Decision dated 16/01/2020 and numbered 2043 published in the Official Gazette dated 17/01/2020 and numbered 31011.

As the organizing committee and the congress president, we acknowledge and confirm the accuracy of the above-declared information and present our respects.

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Congress Co-Chair

Prof. Dr. Çetin YAMAN
Congress Chair

ORGANİZASYON FİRMASI



GÜVEN PLUS GRUP A.Ş.

www.guvenplus.com.tr

İçindekiler

TAM METİN SÖZEL SUNUMLAR

BESLENME ALIŞKANLIKLARININ TARİHSEL SÜREÇTE İNCELENMESİ VE SAĞLIKLI BESLENME ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA	52
<i>Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK</i>	
SPOR VE KÜLTÜR FAALİYETLERİNDE MEDYA DESTEĞİNİN TÜKETİCİ DAVRANIŞLARINA ETKİSİ.....	60
<i>Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK</i>	
ADELOSANLARIN OBEZİTE İLE İLGİLİ FARKINDALIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	72
<i>Yasemin BAYAR, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN</i>	
SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME BİLGİ DÜZEYİ İLE BESİN TÜKETİM SIKLIĞI ARASINDAKİ İLİŞKİ: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA	78
<i>Hacer ALATAŞ</i>	
FONKSİYONEL BİR GIDA: CEVİZ VE SAĞLIK.....	82
<i>Bahar BALLIKAYA, Esmâ AKSOY KENDİLCİ</i>	
YAŞLILARDA BESLENME DURUMU VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ: KESİTSEL ÇALIŞMA.....	88
<i>Hacer ALATAŞ, Nurgül ARSLAN</i>	
COVID-19 SALGINI DÖNEMİNDE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	92
<i>Sedat ARSLAN</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE GÖRÜLEN BESLENME DAVRANIŞ BOZUKLUKLARIYLA İLİŞKİLİ FAKTÖRLER.....	98
<i>Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞINDA KARŞILAŞILAN AŞIRI KİLOLUK VE OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ OLAN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİNİN ÖNEMİ VE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRESİNİN ROLÜ	102
<i>Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ</i>	
BESLENME OBEZİTE TOPLUM SAĞLIĞI VE SPOR	105
<i>Bekir Barış CİHAN</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ ALGORİTMASI: FİZİKSEL VE PSİKOSOSYAL ETKİLERİ VE HEMŞİRELİK YÖNETİMİ	108
<i>Elif Deniz KAÇMAZ, Şeyda BİNAY YAZ</i>	

İÇİNDEKİLER

ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİN ANAHTARI: KARBON AYAK İZİ	112
<i>Ayşe ÇEVİRME, Aylin MEŞE, Gönül GÖKÇAY, Seda GÖGER</i>	
EVDE BAKIM HİZMETİ ALAN YAŞLI BİREYLERDE DÜŞMEYİ ÖNLEMeye YÖNELİK YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİNİN KULLANIMI.....	118
<i>Seda GÖGER, Gönül GÖKÇAY, Ayşe ÇEVİRME, Aylin MEŞE</i>	
KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ SPOR BESLENMESİNİN GENETİK ODAKLI İNCELENMESİ.....	123
<i>Feyza Nur BAŞARIR SİVRİ, K. Esen KARACA ÇELİK</i>	
SPORDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENMENİN SAĞLIK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ.....	131
<i>Göksu TABAK, K. Esen KARACA ÇELİK</i>	
EGZERSİZDE WHEY PROTEİN VE BCAA TAKVİYESİNİN KAS HİPERTROFİSİ VE KAS HASARI ÜZERİNE ETKİLERİ	138
<i>Faruk UYAROĞLU, Şerife VATANSEVER, Merve GEZEN BÖLÜKBAŞ</i>	
GEZEĞEN DOSTU DİYETLERİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ.....	144
<i>İrem AKSOY, Kübra Derya İPEK</i>	
SON DÖNEM BÖBREK YETMEZLİĞİNDE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VE PROBİYOTİK ETKİSİ.....	152
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
EV HANIMLARINDA TÜKETİLEN DİYETİN ANTİOKSİDAN KAPASİTESİ İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN İLİŞKİSİ.....	156
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
ELİT DÜZEYDEKİ JUDOCULARIN BESLENME ALIŞKINLARI VE BESLENME DESTEK ÜRÜNÜ KULLANMA DURUMLARININ İNCELENMESİ	161
<i>Fatma KAYALI, Furkan ALTUNSOY, Egemen ERMİŞ</i>	
DUYGUSAL YEME VE RUH SAĞLIĞI İLİŞKİSİNDE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI.....	167
<i>Elif Deniz KAÇMAZ, Olcay ÇAM</i>	
ANNELERİN EMZİRMİYİ SONLANDIRMA YÖNTEMLERİ VE UYGULAMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	173
<i>Serçin TAŞAR, Ayşe Esra TAPCI, Medine Ayşin TAŞAR</i>	
D VİTAMİNİ İLE SİNERJİK ETKİLİ VİTAMİN, HORMON VE MİNERALLER	178
<i>Ezgi ŞENTÜRK, Kübra DERYA İPEK</i>	
OBEZİTEDE BESLENME TUTUMU, OKSİDATİF STRES VE ATEROJENİTEYİ SAĞLIKLI POPÜLASYONA GÖRE FARKLI ETKİLER Mİ?.....	186
<i>Melike MERCAN BAŞPINAR, Merve ARSLAN ARAS</i>	
TEMEL YAŞLANMA SÜRECİNDE BİYOTİKLER AİLESİNE GÜNCEL BAKIŞ	195
<i>Zeynep BAL AYYILDIZ, Yakup Enes ÇAM, Didem ÖNAY DERİN</i>	

İÇİNDEKİLER

MENOPOZ VE FİTOÖSTROJENLER.....	204
<i>Ceren GİZER, Beyza ERSAN</i>	
SAMSUN İLİNDEKİ ANTRENÖRLERİN SAĞLIKLI BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUMLARININ İNCELENMESİ.....	211
<i>Samet Tarık KARAKULLUKÇUOĞLU, Kerem Ali TORUNLER, Egemen ERMİŞ</i>	
PROFESYONEL VE AMATÖR SPORCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ.....	219
<i>Hatice Kübra ARAS, Elif Feyza SARI</i>	
FUTBOL HAKEMLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ; TEKİRDAĞ ÖRNEĞİ.....	225
<i>Aysel ŞAHİN KAYA, Çiğdem BOZKIR, Cihangir MOLLAOĞL</i>	
VÜCUT KİTLE İNDEKSİ 25 KG/M² OLAN FAZLA KİLOLU VE OBEZ KADINLARDA BEL/KALÇA ORANINA GÖRE ATEROJENİK İNDEKS DEĞİŞİYOR MU?	232
<i>Serpil ÇİFTEL, Sedat ÇİFTEL</i>	
HİSTAMİN, HİSTAMİN İNTOLERANSI VE BESLENME TEDAVİSİ	235
<i>Bilge YETİŞ, Kübra DERYA İPEK</i>	
MAGNEZYUM- İNSÜLİN İLİŞKİSİ VE MAGNEZYUM TAKVİYELERİ	242
<i>İrem BAŞARAN, Kübra DERYA İPEK</i>	
ANTRENMAN ŞİDDETİNİN İSKELET KAS HİPERTROFİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ	249
<i>Deniz DİLBAZ, Şerife VATANSEVER</i>	
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME DAVRANIŞLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ	255
<i>Canan ASAL ULUS, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sümeyye ÖZGÜN</i>	
KOENZİM Q10 VE OBEZİTE İLE KARDİOVASKÜLER HASTALIKLAR İLİŞKİSİ	262
<i>Kübra ŞANALDI, Didem ÖNAY DERİN</i>	
SOKAK LEZZETLERİ TÜKETİM DURUMU İLE HEDONİK AÇLIK ARASINDAKİ İLİŞKİ	268
<i>Sena YEŞİLDAĞ, Benan SEMERCİOĞLU</i>	
KETOJENİK DİYETİN KULLANIM ALANLARI VE MİKROBİYOTA İLE İLİŞKİSİ.....	274
<i>Tutku ÖZDEMİR, Ülku DEMİRCİ</i>	
KRİLL YAĞI VE BALIK YAĞININ OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ PARAMETRELERE ETKİSİ	280
<i>Melek BAY, Melike GÜNER</i>	
INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN HEDONIC HUNGER AND FOOD CRAVINGS IN YOUNG ADULTS.....	289
<i>Aliye BULUT, Elif Esra ÖZTÜRK</i>	
HAŞİMATO TİROİDİ HASTALIĞINDA İYOT, SELENYUM VE GLUTENSİZ DİYETİN ROLÜ.....	296
<i>Arzu CEYLAN, Ülku DEMİRCİ</i>	

İÇİNDEKİLER

İNTESTİNAL MİKROBİYOTA VE OBEZİTE	304
<i>Aysu KÖMÜRÇÜ, Didem ÖNAY DERİN</i>	
KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLAR VE OBEZİTE PARADOKSU	310
<i>Bengisu Beyza ÇİMEN, Aslı Gizem ÇAPAR</i>	
FİZİKSEL AKTİVİTE DANIŞMANLIĞI VE PİLATES EGZERSİZLERİNİN PREDİYABET VE TİP 2 DİYABETLİ HASTALARDA METABOLİK KONTROL DEĞİŞKENLERİNE ETKİSİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMA	315
<i>Merve Şuay ÜÇGÜL, Ela TARAKCI, Nimet Bilge KALKAN</i>	
POLİKİSTİK OVER SENDROMLU HASTANIN DİYET TEDAVİSİ: BİR OLGU SUNUMU	322
<i>Seniha ÇUKUROVALI SOYKUT</i>	
TERMAL VE TERMAL OLMAYAN TEKNOLOJİLER: MEYVE VE SEBZELERDE BULUNAN PESTİSİT KALINTILARIN AZALTILMASINA YÖNELİK ÇÖZÜMLER	325
<i>Büşra ACOĞLU ÇELİK, Perihan YOLCI ÖMEROĞLU</i>	
DİYALİZ HASTALARINDA BEKLENENİN AKSİNE OBEZİTE	332
<i>Duygu FELEK, Onur İlkay DİNÇER</i>	
GIDA TRENDLERİ: NOOTROPİK VE ADAPTOJEN BİLEŞENLERİN GIDA ÜRÜNLERİNDE KULLANIMI	335
<i>Suzan TİREKİ</i>	
BİTLİS KREDİ YURTLAR KURUMU KIZ ÖĞRENCİ YURDUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN MENSTRÜASYON ÖNCESİ, MENSTRÜASYON SIRASI VE MENSTRÜASYON SONRASI BESİN TERCİHİNDEKİ FARKLILIKLAR VE NEDENLERİ	342
<i>Sara ACI, Süreyya KAÇAR, Fatime KAYA, Esmâ AKSOY KENDİLCİ</i>	
ADÖLESANLARDA YEME BOZUKLUKLARI	351
<i>Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ</i>	
DASH BESLENME PLANINA UYUMUN DEPRESYON VE SALDIRGANLIKLA İLİŞKİSİNİN BELİRLENMESİ	355
<i>Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE</i>	
HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE SEZGİSEL YEME, YEME FARKINDALIĞI VE YEME BOZUKLUKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	363
<i>Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ</i>	
SOSYOEKONOMİK DÜZEYİN BİREYLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARINA VE DİYETİSYENE ERİŞİMİNE ETKİSİ	370
<i>Ayşenur KOÇER, Ebru TEMUR, Eylül GÜLER, Pervin CER, İrem Nur ATALAY, Serap Gökçe ESKİN</i>	
ROMATOİD ARTRİT VE BESLENMEDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR	377
<i>Özge GÜMÜŞBURUN, Serap GÖKÇE ESKİN</i>	
MATERNAL OBEZİTE: GEBELİK, DOĞUM VE POSTPARTUM ETKİLERİ	383
<i>Zehra ALDEMİR, Esra SARI</i>	

İÇİNDEKİLER

OBEZİTE VE PERİODONTİTİS ARASINDAKİ POTANSİYEL İLİŞKİ MEKANİZMALARI.....388

Aysan LEKTEMÜR ALPAN

BESLENME TEMELLİ EĞİTİCİ MOBİL VE VİDEO OYUNLARININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ.....396

Beyzanur ÇAMLİBEL, Nazan TOKATLI DEMİROK

BİR GRUP ŞİZOFRENİ HASTASININ KAN LİPİD PROFİLİNİN VE VÜCUT KİTLE İNDEKSİNİN KONTROL GRUBUYLA KARŞILAŞTIRILMASI402

Şüheda KAYA

ÇOCUKLARDA OBEZİTENİN AĞIZ KOKUSU VE AĞIZ SAĞLIĞINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ408

Fatma Dilara BAYSAN, Zehra BÜYÜKTUNCER DEMİREL, Meryem UZAMIŞ TEKÇİÇEK, Sevilay KARAHAN, Melek Dilek TURGUT

DİABULİMİANIN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ415

Vahide SEMERCİ, Serap ÇETİNKAYA ÖZDEMİR, Zila Özlem KIRBAŞ

YARIK DAMAK/DUDAKLI YENİDOĞANLARDA ANNE SÜTÜYLE EMEREK BESLENMENİN TEŞVİK EDİLMESİ-BU BEBEK NASIL BESLENECEK?.....421

Nazan Neslihan DOĞAN, Erdal SARI

YEME İSTEĞİ ENVANTERİ'NİN TÜRK KÜLTÜRÜNE UYARLANMASI: BİR GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI.....425

İrem Çağla ÖZEL, Nurcan YABANCI AYHAN

FERTİLİTE SORUNU YAŞAYAN KADINLARIN KİLO KONTROLÜNÜ SAĞLAMA UYGULAMALARI: AÇIK ERİŞİMLİ BLOG ÇALIŞMASI.....433

Sevcan ÖZÖZTÜRK, Merlinda ALUŞ TOKAT

SÖZEL ÖZET SUNUMLAR

SAFRA YOLU LİGASYONUNUN KARACİĞERDE OLUŞTURDUĞU HASAR VE BU HASARIN CYNARA SCOLYMUS L. YAPRAK EKSTRAKTI, KOLŞİSİN VE PİOGLİTAZON İLE ÖNLENMESİNE YÖNELİK YAKLAŞIMLAR.....443

Aisha I M ADAWI, S. Özen AKARCA DİZAKAR, Suna ÖMEROĞLU, Mustafa KAVUTÇU, M. Ayşe DEMİREL, Tuncay PEKER

EVALUATION OF PLANT AND HERBAL PRODUCT USAGE HABITS IN PEDIATRIC PATIENTS444

Didem DELİORMAN ORHAN

ÜZÜM PEKMEZLERİNİN MİNERAL İÇERİĞİ VE ANTIOKSİDAN ÖZELLİKLERİNİN BESLENME AÇISINDAN İNCELENMESİ445

Ali GÜLER

EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN HEDONIC HUNGER AND FOOD CRAVING IN YOUNG ADULTS446

Aliye BULUT, Elif Esra ÖZTÜRK

İÇİNDEKİLER

ORGANİK ÜRÜNLERE YÖNELİK MARKA SADAKATİNİN SATIN ALMA NİYETİNE ETKİSİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA.....	447
<i>Arzan DİLEK, Rukiye Gülay ÖZTÜRK</i>	
HAŞİMATO TİROİDİ HASTALIĞINDA İYOT, SELENYUM VE GLUTENSİZ DİYETİN ROLÜ.....	448
<i>Arzu CEYLAN, Ülkü DEMİRCİ</i>	
ÖĞRETMENLERİN BESLENME BİLGİ DÜZEYLERİ VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ	449
<i>Arzu KABASAKAL ÇETİN</i>	
OBEZİTE VE PERİODONTİTİS ARASINDAKİ POTANSİYEL İLİŞKİ MEKANİZMALARI.....	450
<i>Aysan LEKTEMÜR ALPAN</i>	
FUTBOL HAKEMLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ; TEKİRDAĞ ÖRNEĞİ.....	451
<i>Aysel ŞAHİN KAYA, Çiğdem BOZKIR, Cihangir MOLLAOĞLU</i>	
İNTESTİNAL MİKROBİYOTA VE OBEZİTE	452
<i>Aysu KÖMÜRCÜ, Didem ÖNAY DERİN</i>	
ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİN ANAHTARI: KARBON AYAK İZİ	453
<i>Ayşe ÇEVİRME, Aylin MEŞE TUNÇ, Gönül GÖKÇAY, Seda GÖGER</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN YENİ BESİN KORKUSU İLE ORTOREKSİYA NERVOZA EĞİLİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	454
<i>Ayşe GÜMÜŞLER BAŞARAN, Yağmur DEMİREL ÖZBEK</i>	
COVID-19 SALGIN SÜRECİNDE YETİŞKİNLERDE BULAŞICI OLMAYAN HASTALIK DURUMUNUN BULAŞMA/BULAŞTIRMA KORKUSU VE TÜKENMİŞLİK İLE İLİŞKİSİ.....	455
<i>Ayşegül AKCA, Tuğba BİLGEHAN</i>	
SOSYOEKONOMİK DÜZEYİN BİREYLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARINA VE DİYETİSYENE ERİŞİMİNE ETKİSİ	456
<i>Ayşenur KOÇER, Ebru TEMUR, Eylül GÜLER, Pervin CER, İrem Nur ATALAY, Serap Gökçe ESKİN</i>	
FONKSİYONEL BİR GIDA: CEVİZ VE SAĞLIK.....	457
<i>Bahar Ballıkaya, Esmâ AKSOY KENDİLCİ</i>	
FONKSİYONEL GIDA OLARAK KURU MEYVE VE MEYVE CİPSLERİNİN BAZI KALİTE ÖZELLİKLERİNİN ARAŞTIRILMASI.....	458
<i>Bahar KOCABIYIK, Derya ALKAN</i>	
BARİATRİK CERRAHİ UYGULANAN KADIN VE ERKEKLERİN GASTROİNTESTİNAL YAŞAM KALİTELERİNDEKİ DEĞİŞİMİN KARŞILAŞTIRILMASI.....	459
<i>Bedia Fulya ÇALIKOĞLU</i>	
BESLENME OBEZİTE TOPLUM SAĞLIĞI VE SPOR.....	460
<i>Bekir Barış CİHAN</i>	

İÇİNDEKİLER

Benan SEMERCİOĞLU, Sena YEŞİLDAĞ

KARDİOVASKÜLER HASTALIKLAR VE OBEZİTE PARADOKSU.....462

Bengisu Beyza ÇİMEN, Aslı Gizem ÇAPAR

BESLENME TEMELLİ EĞİTİCİ MOBİL VE VİDEO OYUNLARININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ.....463

Beyzanur ÇAMLİBEL, Nazan TOKATLI DEMİROK

HİSTAMİN-HİSTAMİN İNTOLERANSI VE BESLENME TEDAVİSİ464

Bilge YETİŞ, Kübra Derya İPEK

YEME FARKINDALIĞI, OBEZİTE VE BESİN.....465

Buse GÖRGÜLÜ DOĞAN, Mercan Merve TENGİLİMOĞLU METİN

TERMAL VE TERMAL OLMAYAN TEKNOLOJİLER: MEYVE VE SEBZELERDE BULUNAN PESTİSİT KALINTILARIN AZALTILMASINA YÖNELİK ÇÖZÜMLER.....466

Büşra ACOĞLU ÇELİK, Perihan YOLCI ÖMEROĞLU

HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE SEZGİSEL YEME, YEME FARKINDALIĞI VE YEME BOZUKLUKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ.....467

Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME DAVRANIŞLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ468

Canan ASAL ULUS, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sümeyye ÖZGÜN

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNİN TÜKETİMİ İLE PROSTAT KANSERİ İLİŞKİSİ469

Cemaliye SÜT

MENOPOZ VE FİTOÖSTROJENLER.....470

Ceren GİZER, Beyza ERSAN

BAKLAGİLLERDE BULUNAN FENOLİK BİLEŞİKLERİN VE BİYOAKTİF PEPTİTLERİN DİYABET ÜZERİNE ETKİLERİ.....471

Damla SARI, Ülgen İlknur KONAK

ANTRENMAN ŞİDDETİNİN İSKELET KAS HİPERTROFİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ472

Deniz DİLBAZ, Şerife VATANSEVER

COVID-19 SERVİS VE YOĞUN BAKIMLARINDA ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELİNİN STRES VE ANKSİYETE DURUMLARININ YEME TUTUMUNA ETKİSİ473

Dilara ÜSTÜN, Sine YILMAZ

PROTEIN ISSUES IN VEGETARIAN DIETS474

Dima TANBAKJI

YAĞI AZALTILMIŞ BİSKÜVİLERDE ELMANIN POSA TOZU, ÇÖZÜNÜR VE ÇÖZÜNMEYEN DİYET LİFLERİNİN YAĞ İKAMESİ OLARAK KULLANILMASI: DUYUSAL ÖZELLİKLERİN KARŞILAŞTIRILMASI475

Duygu BAŞKAYA SEZER

İÇİNDEKİLER

TRAVMA YAŞANTISI OLAN BİREYLERDE ÖZ-TİKSİNME, SUÇLULUK, YEME TUTUMU VE TRAVMA SONRASI STRES BELİRTİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİLER.....	476
<i>Duygu ÇELİK, Volkan KOÇ</i>	
DİYALİZ HASTALARINDA BEKLENENİN AKSİNE OBEZİTE	477
<i>Duygu FELEK, Onur İlkay DİNÇER</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE GÖRÜLEN BESLENME DAVRANIŞ BOZUKLUKLARIYLA İLİŞKİLİ FAKTÖRLER.....	478
<i>Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞINDA KARŞILAŞILAN AŞIRI KİLOLUK VE OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ OLAN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİNİN ÖNEMİ VE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRESİNİN ROLÜ	479
<i>Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ</i>	
YETİŞKİN KADINLARDA DİYET KALİTESİNİN, BESLENME DURUMU VE TİP 2 DİYABET RİSKİ ÜZERİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ	480
<i>Ecem Özge URAY, Nazlı BATAR</i>	
OBEZ BİREYLERDE TELEREHABİLİTASYON PROGRAMININ ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLER, BEDEN ALGISI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ ÜZERİNE ETKİSİ.....	481
<i>Elif Bengü GÜLTEPE, Zümra BALTAŞ, Filiz EYÜBOĞLU</i>	
DUYGUSAL YEME VE RUH SAĞLIĞI İLİŞKİSİNDE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI.....	482
<i>Elif Deniz KAÇMAZ, Olcay ÇAM</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ ALGORİTMASI: FİZİKSEL VE PSİKOSOSYAL ETKİLERİ VE HEMŞİRELİK YÖNETİMİ	483
<i>Elif Deniz KAÇMAZ, Şeyda BİNAY YAZ</i>	
DİYABETLİ HASTALARDA TELETİP UYGULAMASINA GENEL BİR BAKIŞ	484
<i>Elif Ebru ALKAN</i>	
ROMATOİD ARTRİT VE GEBELİK SONUÇLARI.....	485
<i>Emine KURT CAN, Remzi KARASUNGUR, Nesrullah AYŞİN</i>	
FAZLA KİLOLU VE OBEZ DİYABETLİ BİREYLERİN HEDONİK AÇLIK DURUMLARININ BELİRLENMESİ.....	486
<i>Emine YILMAZ, Eda KÖKSAL</i>	
TÜRKİYE VE FRANSA'DA SATIŞA SUNULAN ÇİKOLATALARIN İNTERNETTEKİ ETİKET BİLGİLERİNE GÖRE İÇERDİKLERİ BESİN ÖĞELERİ VE GIDA KATKI MADDELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI	487
<i>Esmâ ALAKUŞ, Berivan ERİKLİ, Elif GÜNALAN</i>	
BESLENME EĞİTİMİ ÇOCUKLARDA BESİN TÜKETİMİNİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARINI ETKİLİYOR MU?.....	488
<i>Esmâ ETYEMEZ, Müjgan ÖZTÜRK</i>	
GENETİĞİ DEĞİŞTİRİLMİŞ ORGANİZMALAR: İNSAN SAĞLIĞI İÇİN OLASI YARARLAR VE	

İÇİNDEKİLER

RİSKLER.....	489
<i>Evrin ÇELEBİ</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ: NEDENLERİ, SONUÇLARI VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ.....	490
<i>Evrin ÇELEBİ</i>	
ADÖLESAN FUTBOLCULARIN BESLENME DAVRANIŞLARINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER.....	491
<i>Eylül KORKUT, Muhammet Turabi YERLİ</i>	
PSİKOLOJİK İNSÜLİN DİRENCİNİN DİYABETLİ BİREYLERİN HASTALIK YÖNETİMİNE KATKISI.....	492
<i>Ezgi BAĞRIAÇIK, Tuğba BİLGEHAN</i>	
TAEKWONDO VE CİMNASTİK İLE UĞRAŞAN ÇOCUK SPORCULARDA BEDEN ALGISI VE BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	493
<i>Ezgi BALKANOĞLU, Duygu SAĞLAM</i>	
D VİTAMİNİ İLE SİNERJİK ETKİLİ VİTAMİN, HORMON VE MİNERALLER	494
<i>Ezgi ŞENTÜRK, Kübra DERYA İPEK</i>	
EGZERSİZDE WHEY PROTEİN VE BCAA TAKVİYESİNİN KAS HİPERTROFİSİ VE KAS HASARI ÜZERİNE ETKİLERİ.....	495
<i>Faruk UYAROĞLU, Şerife VATANSEVER, Merve GEZEN BÖLÜKBAŞ</i>	
ÇOCUKLARDA OBEZİTENİN AĞIZ KOKUSU VE AĞIZ SAĞLIĞINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	496
<i>Fatma Dilara BAYSAN, Zehra BÜYÜKTUNCER DEMİREL, Meryem UZAMIŞ TEKÇİÇEK, Sevilay KARAHAN, Melek Dilek TURGUT</i>	
ELİT DÜZEYDEKİ JUDOCULARIN BESLENME ALIŞKINLARI VE BESLENME DESTEK ÜRÜNÜ KULLANMA DURUMLARININ İNCELENMESİ.....	497
<i>Fatma KAYALI, Furkan ALTUNSOY, Egemen ERMİŞ</i>	
KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ SPOR BESLENMESİNİN GENETİK ODAKLI İNCELENMESİ.....	498
<i>Feyza Nur BAŞARIR SİVRİ, K. Esen KARACA ÇELİK</i>	
OSMANLI MUTFAĞINDA MODERN BESLENME BİLİMİNE GEÇİŞİN ETKİLERİ; FENN-İ TABÂHAT İNCELEMESİ.....	499
<i>Gizem ALNATOUR CANOĞLU</i>	
DİYETLE POTASYUM ALIMININ METABOLİK SENDROM BİLEŞENLERİ ÜZERİNDE ETKİSİ VAR MIDIR?.....	500
<i>Gökçe GÜNSEL YILDIRIM</i>	
SPORDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENMENİN SAĞLIK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ ...	501
<i>Göksu TABAK, K. Esen KARACA ÇELİK</i>	
POSTBİYOTİKLER VE İMMÜNOMODÜLASYON	502
<i>Habibe EROĞLU</i>	

İÇİNDEKİLER

SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME BİLGİ DÜZEYİ İLE BESİN TÜKETİM SIKLIĞI ARASINDAKİ İLİŞKİ: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA	503
<i>Hacer ALATAŞ</i>	
YAŞLILARDA BESLENME DURUMU VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ: KESİTSEL ÇALIŞMA.....	504
<i>Hacer ALATAŞ, Nurgül ARSLAN</i>	
DASH BESLENME PLANINA UYUMUN DEPRESYON VE SALDIRGANLIKLA İLİŞKİSİNİN BELİRLENMESİ.....	505
<i>Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE</i>	
SON DÖNEM BÖBREK YETMEZLİĞİNDE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VE PROBİYOTİK ETKİSİ.....	506
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
EV HANIMLARINDA TÜKETİLEN DİYETİN ANTIOKSİDAN KAPASİTESİ İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN İLİŞKİSİ.....	507
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
PİŞİRME EKİPMANLARINDAN FARKLI SOLÜSYONLARA AĞIR METAL GEÇİŞLERİ.....	508
<i>Hasibe Gonca UYMAZ, Nezire İNCE</i>	
PROFESYONEL VE AMATÖR SPORCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	509
<i>Hatice Kübra ARAS, Elif Feyza SARI</i>	
POPÜLER DİYETLER VE OBEZİTE İLİŞKİSİ.....	510
<i>Hilal EVCİMAN, Deniz FİDAN</i>	
KOENZİM Q10 VE OBEZİTE İLE KARDİOVASKÜLER HASTALIKLAR İLİŞKİSİ	511
<i>Kübra ŞANALDI, Didem ÖNAY DERİN</i>	
YEME BOZUKLUKLARINDA İNFLAMASYONUN ROLÜ	512
<i>Mahmut Zabit KARA, Müslüm KUL</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE KRONOTİP İLE BESLENME DURUMU VE AÇLIK KAN ŞEKERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	513
<i>Mecde ÇELEN, Nezihe İNCE</i>	
KRİLL YAĞI VE BALIK YAĞININ OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ PARAMETRELERE ETKİSİ	514
<i>Melek BAY, Melike GÜNER</i>	
OBEZİTEDE BESLENME TUTUMU, OKSİDATİF STRES VE ATEROJENİTEYİ SAĞLIKLI POPÜLASYONA GÖRE FARKLI ETKİLER Mİ?.....	515
<i>Melike MERCAN BAŞPINAR, Merve ARSLAN ARAS</i>	
SPOR VE KÜLTÜR FAALİYETLERİNDE MEDYA DESTEĞİNİN TÜKETİCİ DAVRANIŞLARINA ETKİSİ.....	516
<i>Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK</i>	

İÇİNDEKİLER

BESLENME ALIŞKANLIKLARININ TARİHSEL SÜREÇTE İNCELENMESİ VE SAĞLIKLI BESLENME ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA	517
<i>Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK</i>	
OBEZİTESİ OLAN KADINLARDA FARKLI ADIM SAYISI HEDEFLİ YÜRÜYÜŞLERİN VÜCUT KOMPOZİSYONU VE KARDİYO-METABOLİK PARAMETRELERE ETKİLERİ.....	518
<i>Merve KABA, Meral KÜÇÜK YETGİN, Nazime ÇEBİ</i>	
TİP 2 DİYABETLİ HASTALARIN İLAÇ UYUNÇLARININ MMAS-8 ÖLÇEĞİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ	519
<i>Merve YILMAZ BOZOĞLAN</i>	
FİZİKSEL AKTİVİTE DANIŞMANLIĞI VE PİLATES EGZERSİZLERİNİN PREDİYABET VE TİP 2 DİYABETLİ HASTALARDA METABOLİK KONTROL DEĞİŞKENLERİNE ETKİSİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMA.....	520
<i>Merve Şuay ÜÇGÜL, Ela TARAKCI, Nimet Bilge KALKAN</i>	
YARIK DAMAK/DUDAKLI YENİDOĞANLARDA ANNE SÜTÜYLE EMEREK BESLENMENİN TEŞVİK EDİLMESİ - BU BEBEK NASIL BESLENECEK?.....	521
<i>Nazan Neslihan DOĞAN, Erdal SARI</i>	
GAZİANTEP'DEKİ ÖZEL DİYALİZ MERKEZLERİNDEKİ HEMODİYALİZ HASTALARININ MALNUTRİSYON DURUMLARININ BELİRLENMESİ.....	522
<i>Neslihan ÇAVUŞOĞLU, Gözde ARITICI ÇOLAK</i>	
ADÖLESANLARDA YEME BOZUKLUKLARI	523
<i>Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ</i>	
ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİNİN ÖNLENMESİNDE AİLE ALIŞKANLIKLARI VE TUTUMUNUN ÖNEMİ.....	524
<i>Nurten ELKİN</i>	
YEME BOZUKLUKLARI TANI VE TEDAVİSİNDE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM	525
<i>Okan İMRE</i>	
TÜRKİYE'DE İNFERTİLİTE HEMŞİRELİĞİ	526
<i>Remzi KARASUNGUR, Emine KURT CAN, Nesrullah AYŞİN</i>	
SAMSUN İLİNDEKİ ANTRENÖRLERİN SAĞLIKLI BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUMLARININ İNCELENMESİ	527
<i>Samet Tarık KARAKULLUKÇUOĞLU, Kerem Ali TORUNLER, Egemen ERMİŞ</i>	
BİTLİS KREDİ YURLAR KURUMU KIZ ÖĞRENCİ YURDUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN MENSTRÜASYON ÖNCESİ, MENSTRÜASYON SIRASI VE MENSTRÜASYON SONRASI BESİN TERCİHİNDEKİ FARKLILIKLAR VE NEDENLERİ.....	528
<i>Sara ACI, Süreyya KAÇAR, Fatime KAYA, Esmâ AKSOY KENDİLCİ</i>	
EVDE BAKIM HİZMETİ ALAN YAŞLI BİREYLERDE DÜŞMEYİ ÖNLEMeye YÖNELİK YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİNİN KULLANIMI.....	529
<i>Seda GÖGER, Gönül GÖKÇAY, Ayşe ÇEVİRME, Aylın MEŞE TUNÇ</i>	

İÇİNDEKİLER

COVID-19 SALGINI DÖNEMİNDE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN AKDENİZ DİYET KALİTE İNDEKSLERİNİN VE FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	530
<i>Sedat ARSLAN</i>	
ÇİMLENDİRİLMİŞ TAHIL VE BAKLAGİLLERİN KİMYASAL ÖZELLİKLERİNİN BELİRLEMESİ VE BAZI BESİNLERDE ZENGİNLEŞTİRME AMAÇLI KULLANIMLARI.....	531
<i>Sena AKSU, Derya ALKAN</i>	
POLİKİSTİK OVER SENDROMLU HASTANIN DİYET TEDAVİSİ: BİR OLGU SUNUMU	532
<i>Seniha ÇUKUROVALI SOYKURT</i>	
ANNELERİN EMZİRMİYİ SONLANDIRMA YÖNTEMLERİ VE UYGULAMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	533
<i>Serçin TAŞAR, Ayşe Esra TAPCI, Medine Aysin TAŞAR</i>	
VÜCUT KİTLE İNDEKSİ 25 KG/M2 ÜZERİNDE OLAN FAZLA KİLOLU VE OBEZ KADINLARDA BEL/KALÇA ORANINA GÖRE PLAZMA ATEROJENİK İNDEKS DEĞİŞİYOR MU?.....	534
<i>Serpil ÇİFTEL, Sedat ÇİFTEL</i>	
FERTİLİTE SORUNU YAŞAYAN KADINLARIN KİLO KONTROLÜNÜ SAĞLAMA UYGULAMALARI: AÇIK ERİŞİMLİ BLOG ÇALIŞMASI.....	535
<i>Sevcan ÖZÖZTÜRK, Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
GIDA TRENDLERİ: NOOTROPİK VE ADAPTOJEN BİLEŞENLERİN GIDA ÜRÜNLERİNDE KULLANIMI.....	536
<i>Suzan TİREKİ</i>	
SOSYAL MEDYADA PAYLAŞILAN VEGAN TARİFLERİN BESİNSEL İÇERİKLERİNİN VEGAN İDDİASI OLMAYAN FORMLARIYLA KARŞILAŞTIRILMASI.....	537
<i>Tuba YOLDAŞ, Gözde Sultan KAYA, Elif GÜNALAN</i>	
KETOJENİK DİYETİN KULLANIM ALANLARI VE MİKROBİYOTA İLE İLİŞKİSİ.....	538
<i>Tutku ÖZDEMİR, Ülkü DEMİRCİ</i>	
HASHİMATO HASTALIĞI İLE HUMANİN PEPTİT DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI.....	539
<i>Uğur BİÇER, Burak YAZGAN, Aslıhan Dilara DEMİR</i>	
DİABULİMİANIN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ	540
<i>Vahide SEMERCİ, Serap ÇETİNKAYA ÖZDEMİR, Zila Özlem KIRBAŞ</i>	
DİYABETİK AYAK TEDAVİSİNDE GÜNCEL TEDAVİ SEÇENEĞİ: BOR	541
<i>Yakup Enes ÇAM, Zeynep BAL AYYILDIZ, Didem ÖNAY DERİN</i>	
ADELOSANLARIN OBEZİTE İLE İLGİLİ FARKINDALIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ	542
<i>Yasemin BAYAR, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN</i>	
GEZEĞEN DOSTU DİYETLERİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ.....	543
<i>İrem AKSOY, Kübra Derya İPEK</i>	

İÇİNDEKİLER

MAGNEZYUM -İNSÜLİN İLİŞKİSİ VE MAGNEZYUM TAKVİYELERİ	544
<i>İrem BAŞARAN, Kübra Derya İPEK</i>	
YEME İSTEĞİ ENVANTERİ'NİN TÜRK KÜLTÜRÜNE UYARLANMASI: BİR GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI.....	545
<i>İrem Çağla ÖZEL, Nurcan YABANCI AYHAN</i>	
MATERNAL OBEZİTE: GEBELİK, DOĞUM VE POSTPARTUM ETKİLERİ	546
<i>Zehra ALDEMİR, Esra SARI</i>	
AZ YAĞLI SALATA SOSU ÖRNEKLERİNDE YAĞ İKAME MADDESİ OLARAK İĞDE (ELAEAGNUS ANGUSTİFOLİA) ÇEKİRDEĞİ TOZUNUN KULLANIMI	547
<i>Zeynep Hazal TEKİN ÇAKMAK, Salih KARASU</i>	
DAVRANIŞI İLE BAZI METABOLİK PARAMETRELER, ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER, EPİKARDİYAL YAĞ DOKUSU, ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ ALIMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	548
<i>Ziya Erokay METİN, Muzaffer AKKOCA, M.Merve TENGİLİMOĞLU-METİN, Gökhan CİHAN</i>	
ROMATOİD ARTRİT VE BESLENMEDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR.....	549
<i>Özge GÜMÜŞBURUN, Serap Gökçe EKSİN</i>	
EGZERSİZ MÜDAHALELERİNİN GESTASYONEL DİYABET ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN SİSTEMATİK BİR İNCELEMESİ.....	550
<i>Şafak YİĞİT, Büşra ÜLKER EKŞİ, Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER</i>	
ENDOMETRİOMA VE BESLENME ALIŞKANLIKLARI.....	551
<i>Şeyma OSMANLIOĞLU</i>	
BİR GRUP ŞİZOFRENİ HASTASININ KAN LİPİD PROFİLİNİN VE VÜCUT KİTLE İNDEKSİNİN KONTROL GRUBUYLA KARŞILAŞTIRILMASI	552
<i>Şüheda KAYA</i>	
THE LINK BETWEEN THE AMOUNT OF CALORIES CONSUMED IN EARLY CHILDHOOD AND FOLLOWING OBESITY	553
<i>Henry MAGRATH, Callum KANE</i>	
MORBIDLY OBESE INDIVIDUALS' PSYCHOLOGICAL FUNCTIONING AFTER UNDERGOING SURGICAL THERAPY	554
<i>Carter HORNER, Jacob PEARCE</i>	
THE AMOUNT OF URINARY ALBUMIN EXCRETED AND THE VARIABILITY OF THE HEART RATE IN OBESE WOMEN.....	555
<i>Braxton JACKSON</i>	
INCREASE IN BOTH FACTORS THAT CAUSE BLOOD CLOTS AND THOSE THAT STOP THEM IN OBESE PREMENOPAUSAL WOMEN: RELATIONSHIP WITH HOW FAT IS DISTRIBUTED IN THE BODY	556
<i>Gideon BOYLE, Walker NEWTON</i>	

İÇİNDEKİLER

THE EFFECTS OF VISCERAL FAT BUILDUP AND OTHER METABOLIC FACTORS	557
<i>Markus DANIEL, Waylon BONDAR</i>	
THE ACCURACY OF UPPER LIMB ANTHROPOMETRY IN ELDERLY INDIVIDUALS	558
<i>Rowan PERRIN, Charles CLARK</i>	
THE IMPACT OF LONG-TERM FIBER SUPPLEMENTATION ON WEIGHT MAINTENANCE IN WOMEN WHO HAVE LOST WEIGHT	559
<i>Carter SEGAL</i>	
PHENOTYPES ASSOCIATED WITH OBESITY IN FAMILIES THAT HAVE BEEN SELECTIVELY BRED FOR EXTREME OBESITY AND LEANNESS.....	560
<i>Sophus CLAUSEN</i>	
EXAMINATION OF HEPATIC SECRETION OF THE VERY LOW-DENSITY LIPOPROTEIN APOLIPOPROTEIN B-100 IN MALES WITH VISCERAL OBESITY	561
<i>Daniel MICHELSEN, Peder KOCH</i>	
IMPACTS OF DIETARY AND EXERCISE CHANGES ON THE ADULT BODY MASS INDEX	562
<i>Ferdinand PALLESEN, Hans MARKUSSEN</i>	
ASSOCIATIONS BETWEEN ATHEROGENIC LIPOPROTEIN SUBFRACTIONS AND ADIPOSITY INDICES.....	563
<i>Julius HØJ, William BUNDGAARD</i>	
LOW BLOOD LEPTIN LEVELS AND THEIR ASSOCIATION WITH POORLY MANAGED DIABETES IN MORBIDLY OBESE PEOPLE.....	564
<i>Ilona LEOK</i>	
THE IMPACT OF LONG-TERM INSULIN INTRACEREBROVENTRICULAR INFUSION ON THE METABOLIC ACTIVITY OF BROWN ADIPOSE TISSUE IN FED AND FASTING RATS.....	565
<i>Ruth KUKK, Linda KALLASTE</i>	
EFFECTS OF A HIGHLY LOW-CALORIE DIET OVER THE LONG RUN IN TREATING OBESITY A PROSPECTIVE, RANDOM COMPARISON BETWEEN A VLCD AND A HYPOCALORIC DIET COMBINED WITH BEHAVIOR CHANGE	566
<i>Ere KAPP</i>	
IMPORTANCE OF INTRA-ABDOMINAL VISCERAL FAT ACCUMULATION IN HETEROZYGOUS FAMILIAL HYPERCHOLESTEROLAEMIA TO CORONARY ATHEROSCLEROSIS	567
<i>Jaakkima HÄMÄLÄINEN</i>	
THE IMPACT OF HEIGHT ON THE PREDICTION OF INTRA-ABDOMINAL FATNESS USING ANTHROPOMETRIC Results:	568
<i>Esa HEISKANEN</i>	
STANDARDIZATION OF THE WAIST-HIP RATIO USING MULTIVARIATE ANALYSIS AGE-ADJUSTED INDICATOR OF THE DISTRIBUTION OF BODY FAT IN CHILDREN AND ADOLESCENTS.....	569
<i>Aake MAKKONEN, Erin HONKALA</i>	

İÇİNDEKİLER

THE FREQUENCY OF LOW BACK DISCOMFORT AND ITS RELATIONSHIPS TO HEIGHT, BODY FATNESS, AND FAT DISTRIBUTION.....	570
<i>Nea VIINANEN, Eevi LUOMA</i>	
EFFECT OF FOOD PALATABILITY ON NON-OBESE AND OBESE MEN'S EARLY (CEPHALIC) PHASE OF DIET-INDUCED THERMOGENESIS.....	571
<i>Arja LAAKSO, Marja UUSITALO</i>	
OBESITY TYPE AND CLUSTERING OF CARDIOVASCULAR RISK FACTORS RELATED WITH INSULIN RESISTANCE IN MIDDLE-AGED MEN AND WOMEN.....	572
<i>Taina KETOLA, Elisabeth MÄTTÖ</i>	
EXAMINATION OF THE CAUSES AND NATURE OF DIETARY UNDERREPORTING IN A GROUP OF FREE-LIVING INDIVIDUALS.....	573
<i>Hugues COSTE, Charline ROUSSEAU</i>	
AMBULATORY BLOOD PRESSURE MONITORING IN OBESE WOMEN WITH ANTHROPOMETRIC AND ULTRASONOGRAPHY ASSESSMENTS OF FATNESS.....	574
<i>Thibault MALLETTE</i>	
IN OVERWEIGHT INDIVIDUALS, MODERATE WEIGHT LOSS AND ENHANCEMENT OF FACTOR VII ACTIVITY AND RED CELL AGGREGATION.....	575
<i>Dany POULLAIN, Virginie PÉLISSIER</i>	
OBESE WOMEN WITH THE SWELLING SYNDROME AND INCREASED CAPILLARY PERMEABILITY TO ALBUMIN IMPAIRMENT REGULATION OF ATRIAL NATRIURETIC PEPTIDE AND ANTIDIURETIC HORMONE.....	576
<i>Nancy CUVILLIER, Rosalie BRUNET</i>	
IS IT HARMFUL TO TREAT HYPERTENSION WITH EPHEDRINE AND CAFFEINE?.....	577
<i>Virginie ROUANET, Perrine ROSSIGNOL</i>	
EXOGENOUS INSULIN'S EFFECT ON PROTEIN METABOLISM WITH VARYING NONPROTEIN ENERGY INTAKES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS.....	578
<i>Natacha FAVRE, Bénédicte CAMILLE</i>	
THE EFFECT OF OBESITY DURATION ON INSULIN RESISTANCE IN OBESE NON-DIABETIC SUBJECTS.....	579
<i>Marie-Paule JAUFFRET, Henri DEMARET</i>	
ANTHROPOMETRIC Results: AND HIGH BLOOD PRESSURE IN INDIVIDUALS.....	580
<i>Nodar ZAMBAKHIDZE</i>	
DIFFERENCES BETWEEN GENETIC AND DIETARY OBESITIES AND THE REGULATION OF AMMONIA-METABOLIZING ENZYME EXPRESSION IN THE LIVER OF OBESE RATS.....	581
<i>Korneli TSKITISHVILI</i>	
YOUNG ADULT OBESITY AND THE RISK OF DEVELOPING NON-INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS.....	582
<i>Givi RAZMADZE</i>	

İÇİNDEKİLER

5 TO 15-YEAR-OLD CHILDREN'S ADIPOSITY, HEART SIZE, AND RISK FACTORS FOR CORONARY ATHEROSCLEROSIS IN CASES OF HOMICIDE.....	583
<i>Bidzina ONIANI, Giuli BALAVADZE</i>	
OBESE RATS' MUSCLE AMINO ACID PATTERN	584
<i>Terenti SHETEKAURI, Bakur LOBZHANIDZE</i>	
LOWER TRANSFORMING GROWTH FACTOR PLASMA CONCENTRATIONS IN OBESE WOMEN	
585	
<i>Okropir TUGUSHI</i>	
SELF-ESTEEM AND THE ACCEPTABILITY OF OBESE PRE-ADOLESCENT FEMALES BY THEIR PEERS.....	586
<i>Till BINGER</i>	
GALL BLADDER VOLUME AND LITHOGENICITY WHEN FASTING IN RELATION TO GLUCOSE TOLERANCE, TOTAL AND INTRA-ABDOMINAL FAT MASSES IN OBESE PEOPLE WITHOUT DIABETES	587
<i>Sven KINDLER</i>	
UNDER-REPORTING OF FOOD CONSUMPTION BY BOTH OBESE AND NON-OBESE WOMEN	588
<i>Phillipp GRABNER</i>	
DETERMINATION OF WOMEN'S LEVELS OF PLASMINOGEN ACTIVATOR INHIBITOR 1 BY VISCERAL FAT.....	589
<i>Angelo BÄUMLER</i>	
ROLE OF THE REMOVAL OF TESTICLES AND HOW THE BODY REACTS TO TESTOSTERONE IN THE DEVELOPMENT OF OBESITY	590
<i>Basti DEGEN, Julius SCHLAG</i>	
INTER-METHOD COMPARISONS OF TOTAL BODY FAT MEASUREMENT USING A SIX-COMPARTMENT BODY COMPOSITION MODEL.....	591
<i>Willy WEXNER, Robert HÖLDERLIN</i>	
SAGITTAL DIAMETER AS A PREDICTOR OF TOTAL VISCERAL ADIPOSE TISSUE VOLUME WHEN COMPARED TO SINGLE SLICE CT	592
<i>Arno NOSSKE, Janik BÖRNGEN</i>	
THE EFFECTS OF HAVING THE FIRST CHILD ON THE RATE OF WEIGHT INCREASE EXPERIENCED BY WOMEN WHO HAVE NEVER GIVEN BIRTH BEFORE	593
<i>Dorotheos LAMPRELIS</i>	
INDIVIDUALS WITH TYPE 2 DIABETES WHO TOOK ACARBOSE FOR A LENGTHY PERIOD OF TIME AND ITS EFFECTS ON THE AMOUNT OF FOOD THAT IS CONSUMED AND THE TOTAL BODY WEIGHT	594
<i>Agathe ECONOMOTI, Nasos STAMIDIS</i>	
A SIMPLE WAY TO PREDICT THE NUMBER OF CELLS IN METABOLIC INCUBATIONS OF	

İÇİNDEKİLER

ADIPOCYTES	595
<i>Panteleimon LEVENTEAS, Nikitas ANASTOU</i>	
INDIVIDUAL ADJUSTMENT OF ENERGY INTAKE TO ENERGY EXPENDITURE IN A RESPIRATION CHAMBER	596
<i>Hristos TERESAS</i>	
OBESITY PREVALENCE DIFFERENCE IN RURAL ADOLESCENTS BY GENDER	597
<i>Kayla O'FINN</i>	
PLASMA B-ENDORPHIN AND INSULIN IN OVERWEIGHT AND OBESE PREPUBERTAL CHILDREN	598
<i>Philip O'MALONE</i>	
EFFECT OF THE WEIGHT-LOSS DRUG OLEOYL-ESTRONE IN LIPOSOMES ON THE BODY WEIGHT OF ZUCKER RATS THAT WERE OVERWEIGHT	599
<i>Odhrán O'KENNEDY, Odhran HUGHES</i>	
RELATIONSHIPS BETWEEN MUSCLE FIBER TYPE COMPOSITION IN NEWBORN AND ADULT POPULATIONS AND OBESITY	600
<i>Dylan O'MELLAN, Jonah DEMPSEY</i>	
WEIGHT INCREASE LINKED WITH PREGNANCY AND ITS MODULATION BY SOCIODEMOGRAPHIC AND BEHAVIORAL FACTORS.....	601
<i>Séamus GARVIN, Tristan ROCHE</i>	
THE RESPIRATORY QUOTIENT AS A PREDICTIVE FACTOR FOR REBOUND WEIGHT GAIN	602
<i>Arlin RUBINSTEIN</i>	
EFFECTS OF SUCROSE OR STARCH REPLACEMENT ON 14-DAY AD LIBITUM CALORIE INTAKE, ENERGY EXPENDITURE, AND BODY WEIGHT IN FORMERLY OBESE AND NEVER- OBESE ADULTS.....	603
<i>Noy WEIL, Adli ABRAMSKY</i>	
THE PSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL REACTIONS OF CARBOHYDRATE SEEKING OBESE INDIVIDUALS TO CARBOHYDRATE, FAT, AND PROTEIN-RICH MEALS.....	604
<i>Linoy SCHMOOL, Ronit HARPAZ</i>	
A COMPARISON OF BODY COMPOSITION MODELS CHANGES IN POSTPARTUM WOMEN'S FAT-FREE AND LEAN MASS.....	605
<i>Bracha DIENESMAN</i>	
RELATIONSHIP BETWEEN AGE, SEX, PUBERTAL DEVELOPMENT, BODY MASS INDEX, AND INSULIN IN RELATION TO LEPTIN BLOOD LEVELS IN NORMAL WEIGHT AND OBESE CHILDREN AND ADOLESCENTS	606
<i>Liliana CORDANO</i>	
OBESITY-RELATED HEALTH CARE EXPENDITURES	607
<i>Felicita GUAGLIARDO</i>	

HYPERTENSIVES' INSTANCE OF INSULINEMIA AND MILD OBESITY.....	608
<i>Sibilla SERAFIN</i>	
CONTRASTING VARIABLES LINKED TO WEIGHT GROWTH IN THE ABDOMEN AND THE PERIPHERY IN ADULT WOMEN	609
<i>Michela PALMIERE</i>	
TRIIODOTHYRONINE VARIOUS RISK FACTORS FOR ABDOMINAL OBESITY IN SMALL DOSES 610	
<i>Giliola MOSCONE, Adalgisa GAMBETTA</i>	
THE MEASUREMENT OF TOTAL BODY WATER AND EXTRACELLULAR WATER IN OBESE AND LEAN FEMALE SUBJECTS USING MULTI-FREQUENCY IMPEDANCE	611
<i>Ermenegarda GAMBINI, Nives NAVARRO</i>	
A META-ANALYSIS OF THE LAST 25 YEARS OF DIET, EXERCISE, OR DIET + EXERCISE INTERVENTION WEIGHT LOSS STUDIES	612
<i>Yoshiie KUMANOSUKE</i>	
INTRA-ABDOMINAL FAT ASSOCIATION WITH CAROTID ATHEROSCLEROSIS IN MIDDLE-AGED INDIVIDUALS WHO ARE NOT OBESE AND HAD NORMAL GLUCOSE TOLERANCE.....	613
<i>Nakatani KAO</i>	
DEVELOPING BROWN FAT THERMOGENESIS WITH N-3 POLYUNSATURATED FATTY ACIDS IN RATS WITH HIGH-FAT DIETS	614
<i>Goto REI, Okubo AEKO</i>	
THE RELATIVE EFFECTIVENESS OF TWO DIFFERENT TYPES OF EDUCATIONAL PACKAGES TO CHANGE HOW PRACTICE NURSES DEAL WITH PEOPLE WHO ARE OVERWEIGHT	615
<i>Nagasawa KENZAN, Ueki MITSU</i>	
NORADRENALINE-INDUCED LIPOLYSIS IN ISOLATED ADIPOCYTES FROM THE MESENTERY, OMENTUM, AND SKIN OF OBESE PEOPLE.....	616
<i>Nakada KANA</i>	
LIPOPROTEIN LIPASE IN ADIPOSE TISSUE CONTROLLER IN YOUNG AND OLD RATS	617
<i>Juzefína KALĚJS</i>	
VLCD PLUS DIET AND BEHAVIOR SUPPORT, WHEN IT COMES TO TREATING SEVERE OBESITY	618
<i>Dinards PĒRKONS</i>	
SIMPLE BODY Results: AND HEART DISEASE RISK FACTORS.....	619
<i>Diandra ZELTIŃA</i>	
ASSOCIATION OF OBESITY AND SOCIAL CLASSES	620
<i>Virēna CĪRULE, Vikijs Boka</i>	
DIFFERENT AMOUNTS OF ENERGY AND WEIGHT GAIN DEPENDING ON PREGNANT WOMENS' BODY MASS INDEX (BMI).....	621

İÇİNDEKİLER

Siglinda KRANCE, Luize AUZIÑA

THE EFFECT OF LOSING WEIGHT ON THE SURFACE ELECTROCARDIOGRAM.....622

Deniss PRIEDE, Inija GRIĶE

THE HERITAGE FAMILY STUDY AND HOW VISCERAL FAT IN THE ABDOMEN IS LINKED TO GENETICS.....623

Virginijus BUKAUSKAS

AN ASSOCIATION BETWEEN A VARIATION IN A LOW DENSITY LIPOPROTEIN RECEPTOR MICROSATELLITE AND OBESITY.....624

Gyte NOLIENE, Marcelijus PALIETIS

AN ESTIMATE OF THE AMOUNT OF MONEY THAT CAN BE SAVED BY USING URSODIOL TO AVOID THE FORMATION OF GALLSTONES IN OBESE INDIVIDUALS WHO ARE FOLLOWING A SHORT-TERM PROGRAM OF EXTREME DIETING.....625

Baltramiejus IVASKA, Kristoforas JASENAS

PREFERENCES FOR FOOD AMONG INDIVIDUALS WITH PRADER-WILLI SYNDROME, NORMAL-WEIGHT CONTROLS, AND OBESE CONTROLS626

Balys RACKAITIS, Simonas STRAMKAUSKAS

RELATIONSHIPS BETWEEN TOTAL AND ABDOMINAL FAT AND SYMPATHETIC NERVE ACTIVITY IN OLDER MEN WHO ARE HEALTHY.....627

Joëlle THILL

DEHYDROEPIANDROSTERONE-SULFATE (DHEAS) AND THE GROWTH OF FAT CELLS IN RATS THAT HAPPENS WHEN THEY EAT A HIGH-FAT DIET628

Charles SCHNEIDERS

GLUT 4 IN MICE THAT WERE GIVEN MONOSODIUM GLUTAMATE AND THEN LOST WEIGHT. 629

John GROBEN, Marcelle SANTER

EFFECTS OF LONG-TERM NALTREXONE TREATMENT ON THE PRODUCTION OF GROWTH HORMONE AND INSULIN IN OBESE PEOPLE630

Carine KEMMER, Guillaume KAHNT

IS THERE A DIFFERENCE IN HOW BIOELECTRICAL IMPEDANCE MEASURES THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY WEIGHT AND RESISTANCE BASED ON RACE?631

Albertine REWENIG

BODY MASS INDEX (BMI) CHANGES AND THE NUMBER OF OBESE PEOPLE632

Porfirie POPOV

THE TASTE OF THE FOOD COULD PLAY A PART IN DIET-INDUCED THERMOGENESIS633

Aris SHCHUSEV

EFFECT OF OBESITY AND REGIONAL FAT ON THE QTC INTERVAL IN WOMEN634

Stefan BRATAN, Alina BALAN

İÇİNDEKİLER

PYRIDOSTIGMINE AND ITS EFFECTS ON THE INSULIN RESPONSE IN OBESE PEOPLE	635
<i>Iura CIOBANU, Vitale OPREA</i>	
LIPOPROTEIN LOCATION AND MAKE-UP IN OBESE PEOPLE	636
<i>Victor RAILEANU, Alisa BARBU</i>	
Results: OF FAT AREA IN YOUNG, NON-OBESE PARTICIPANTS USING COMPUTER-AIDED MAGNETIC RESONANCE IMAGE ANALYSIS	637
<i>Janneke WILPS</i>	
RELATION OF SERUM GHBP LEVELS THAT ARE ELEVATED IN OBESE PUBERTAL CHILDREN AND TEENAGERS TO BODY COMPOSITION, LEPTIN LEVELS, AND SIGNS OF METABOLIC ABNORMALITIES	638
<i>Sijbrand VAN DER WEL</i>	
OBESITY-RELATED INSULIN RESISTANCE AND PYRUVATE DEHYDROGENASE ABNORMALITIES IN CIRCULATING LYMPHOCYTES OF NEWLY DIAGNOSED NIDDM PATIENTS	639
<i>Marcel SIEBELD, Elske Oude MEIJERINK</i>	
THE EFFICACY OF LONG-TERM CARB, CHROM, FIBER, AND CAFFEINE ADMINISTRATION ON WEIGHT MAINTENANCE	640
<i>Tineke TE BROEKHORST, Griet VAN DE VIJVER</i>	
A PHYSIOLOGICALLY SIGNIFICANT REGULATOR OF FOOD INTAKE, LEPTIN	641
<i>Marysa KWAST, Willemeijn JENTING</i>	
REDUCTION OF THE METABOLIC RATE DURING SLEEPING AFTER VERTICAL BANDED GASTROPLASTY	642
<i>Arend KLAVER</i>	
IN OBESE INDIVIDUALS WITH HYPERANDROGENISM, INSULIN RESISTANCE, AND ACANTHOSIS NIGRICANS (TYPE C INSULIN RESISTANCE), AN ANALYSIS OF THE INSULIN RECEPTOR GENE TYROSINE KINASE DOMAIN.....	643
<i>Guust SIGMEIJER, Jochem OORTWIJN</i>	
FITNESS AND THE INFLUENCE OF EXERCISE TRAINING ON HEALTHY TEENAGERS’ NUTRITIONAL CONSUMPTION.....	644
<i>Wil Kleijn KAMPHUIJS, Willem KLEINLUGTENBELD</i>	
ASSOCIATION OF OBESITY WITH INSULIN RESISTANCE, LEFT VENTRICULAR HYPERTROPHY, AND DIASTOLIC DYSFUNCTION.....	645
<i>Pieter-Jan NEULEN</i>	
PREPUBESCENT FEMALES WHO ARE OVERWEIGHT COMPARED TO NON-OVERWEIGHT; ENERGY EXPENDITURE AND PHYSICAL FITNESS.....	646
<i>Isak BELGUM</i>	
GLUT4 EXPRESSION AND THE EMERGENCE OF INSULIN-RESPONSIVE GLUCOSE ABSORPTION IN DIFFERENTIATING HUMAN ADIPOCYTE PRECURSOR CELLS.....	647

İÇİNDEKİLER

Benjamin RUE

LOW BODY MASS INDEX AMONG VEGETARIANS: POTENTIAL EFFECTS OF DIETARY FIBER, ALCOHOL, AND ANIMAL FAT 648

Edgar FOLKESTAD

MEASUREMENT OF BODY MASS INDEX AND % FAT MASS IN HEALTHY SCHOOLCHILDREN AND ADOLESCENTS 649

Kristen JUEL, Ivan HERMANSEN

CHILDREN'S EATING PATTERNS, PHYSICAL ACTIVITY, LIPIDS, AND BODY MASS INDEX ... 650

Bjarne WOLLE, Egil TUFTE

RELATIONSHIP BETWEEN VOLUMES AND AREAS FROM SINGLE TRANSVERSE MAGNETIC RESONANCE IMAGING IMAGES OF INTRA-ABDOMINAL FAT 651

Jan SZYMKOWSKI

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND MATURITY AND CHANGES IN BODY COMPOSITION FROM ADOLESCENCE THROUGH ADULTHOOD..... 652

Wiktor KOMAREK

EFFECTS OF AEROBIC CAPACITY, BODY COMPOSITION, BLOOD LIPIDS, INSULIN, AND GLUCOSE IN OVERWEIGHT FEMALES BY LONG-TERM, MODERATE-INTENSITY, INTERMITTENT EXERCISE..... 653

Ferdynand KORDA

FACTORS THAT AFFECT WOMEN'S WEIGHT MAINTENANCE FOLLOWING DIETING-INDUCED WEIGHT LOSS..... 654

Alfons SKORUPA

ESTIMATES OF THE FREQUENCY AND CHARACTERISTICS OF OVERWEIGHT SCHOOLCHILDREN 655

Waldemar PASTUŁA, Stanisław MICHAŁOWSKI

EFFECTS OF SIX MONTHS ON REDUCED OR FULL FAT DIETS ON ENERGY INTAKE AND BODY WEIGHT IN RELATION TO DIETARY CONSTRAINT..... 656

Remigiusz SIUDA, Ferdynand GOŁĄBEK

OBESITY, CONSTANT WEIGHT CHANGE, AND WEIGHT FLUCTUATION AS MARKERS OF PHYSICAL PERFORMANCE IN MIDDLE-AGED OFFICE EMPLOYEES..... 657

Ludomir SZYDŁOWSKI

SIBUTRAMINE'S EFFECTIVENESS AND TOLERABILITY IN OBESE PATIENTS 658

Joanna PUZA

IS THE PACE OF WEIGHT GAIN INVERSELY CORRELATED WITH FASTING INSULIN CONCENTRATION? COMPARISON OF THE CARDIA AND ARIC RESEARCH COHORTS' RESULTS..... 659

Celestyn LANDA, Quirino VIEIRA

İÇİNDEKİLER

IMPROVEMENTS IN CARDIORESPIRATORY FITNESS AND AGE-RELATED WEIGHT GAIN IN HEALTHY MEN AND WOMEN	660
<i>Martyna MUSIOL, Manuel CARNEIRO</i>	
EXTREME OBESITY RISK FACTORS BY FAMILY HISTORY: IMPLICATIONS FOR IDENTIFYING THE GENES INVOLVED	661
<i>Gabriel PAREDES, Constanza YBARRA</i>	
ADOPTION STUDY OF HOW CHANGES IN THE ENVIRONMENT AFFECT HOW GENES AFFECT OBESITY	662
<i>Agustin CARBONERO</i>	
LEAN MICE ON A LIMITED DIET SPEND MORE ENERGY THANKS TO LEPTIN	663
<i>Pablo BLÁZQUEZ</i>	
ASSOCIATION OF BODY WEIGHT STATUS TO EATING FREQUENCY IN MALE NON-OBESSE PEOPLE	664
<i>Andrea HERRERA</i>	
EFFECTS OF WEIGHT LOSS ON HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE (HRQL) WITH SEVERE OBESITY	665
<i>Iris SANTISTEBAN</i>	
BODY FAT DISTRIBUTION AND THE PREVALENCE OF HYPERTENSION IN MEN AND WOMEN THE EPIDEMIOLOGIC FOLLOW-UP STUDY	666
<i>Sara MUÑOZ</i>	
IN OBESSE WOMEN, LINK BETWEEN INSULIN SENSITIVITY, OBESITY, BODY FAT DISTRIBUTION, AND ENDORPHINAEMIA	667
<i>Ines MORATA, Sofia SEÑOR</i>	
POSTER ÖZET SUNUMLAR	668
TÜKETİCİLERİN GIDA ETİKETLERİ OKUMA ALIŞKANLIĞI VE BİLGİSİ	669
<i>Begüm KILIÇ</i>	
PLANT-BASED PRODUCTS AND APPLICATIONS WITH PROBIOTICS	670
<i>Nilay ŞEKERİN</i>	
TEMEL YAŞLANMA SÜRECİNDE BİYOTİKLER AİLESİNE GÜNCEL BAKIŞ	671
<i>Zeynep BAL AYYILDIZ, Yakup Enes ÇAM, Didem ÖNAY DERİN</i>	

ÖNSÖZ



Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Kongre Eş Başkanı



Prof. Dr. Çetin YAMAN
Kongre Başkanı

Değerli bilim insanları,

22-23 ARALIK 2022 tarihlerinde UZAKTAN ERİŞİM sistemi ile sekizincisini İstanbul merkezli düzenlemiş olduğumuz Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi'ne gösterilen ilgi ve katkılardan dolayı yürekten teşekkür ediyoruz.

Kongremizde birbirinden değerli çok sayıda bilim insanı aktif olarak görev almış ve sizlerle bir arada olmamızı sağlamıştır. Kongremize Türkiye başta olmak üzere farklı dünya ülkelerinden davetli konuşmacı olarak katılan; Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN (Filipinler), Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN (Türkiye), Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN (Türkiye), Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ (Türkiye), Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL (Türkiye), Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI (Pakistan), Prof. Dr. Mohammad Nazim UDDIN (Bangladeş), Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA (Arjantin), Doç. Dr. Adnan TAŞGIN (Türkiye), Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL (Türkiye), Doç. Dr. Bekir Barış CİHAN (Türkiye), Doç. Dr. Emre DÜNDER (Türkiye), Doç. Dr. Gökşen ARAS (Türkiye), Doç. Dr. Hande ÖNGÜN YILMAZ (Türkiye), Dr. Öğr. Üye. Halime PULAT DEMİR (Türkiye), Dr. Öğr. Üye. Khalida NASEEM (Pakistan) ve Dr. Öğr. Üye. Santhosh KUMAR (Hindistan) olmak üzere tüm davetli konuşmacılarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Kongremizin başlangıç aşamasından kapanışına kadar bizleri yalnız bırakmayan ve her türlü teknik anlamda yanımızda olan ORP Danışmanlık'a, bilimsel anlamda desteğini esirgemeyen bilim kurulumuza ve düzenleme kurulu üyelerimize yürekten teşekkürlerimizi bir borç biliyoruz. Kendilerine gelecek hayatta da aynı başarılarının devamını temenni ediyoruz.

Kongremizde birbiriyle iç içe olan farklı disiplinlerin buluşması ve bu buluşma ile multidisipliner anlayış çerçevesinde bir birliktelik yaratılması planlanmıştır. Katılımcılarımızın organizasyona, davetli konuşmacılara ve genel anlamda sunulan bildirilerin niteliğine ve başarılı bir kongre düzenlediğimize ilişkin geri bildirimleri bizleri fazlasıyla mutlu etmiştir.

Farklı olsa da aynı düşünce ile birbirine bağlı olan disiplinlerin bir araya gelerek yeni yeni projeler üretmesine katkı sağlamış olmak da ayrıca bizleri gururlandırmıştır. Kongremize yaklaşık iki ay kala kamu ve özel sektör temsilcileri ile devlet yöneticilerimize yönelik davetlerimize de karşılık bulduk. Bu vesile ile devlet büyüklerimizin göndermiş olduğu mesajlar ve mesaj içerikleri, ilerleyen süreçlerde daha verimli çalışmalar yapmamız konusunda da teşvik edici olmuştur. Umut ediyoruz ki gelecek zaman

ÖNSÖZ

içerisinde başta ülkemiz olmak üzere, birçok dünya ülkesinden bilim insanını bir araya toplamayı, ortak projeler ve ürünler ile birlikte çalışmayı başaracağız.

Değerli bilim insanları sevgili dostlar; kongremize göstermiş olduğunuz ilgi, destek ve katkılardan dolayı tüm organizasyon içerisinde yer alan çalışma arkadaşlarımızı yürekten tebrik ediyor teşekkürlerimizi sunuyoruz. Bir sonraki kongremizde görüşmek üzere hepinize sağlık, mutluluk, huzur ve güzel günler diliyoruz. **Kongremiz 2019 yılı akademik teşvik kriterleri kapsamında olup, 17/01/2020 tarihli ve 31011 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan 16/1/2020 tarihli ve 2043 sayılı Cumhurbaşkanı Kararı Uyarınca ilgili yayınlanan yönetmelik kapsamında değerlendirilmektedir.** Katılımcı sayısının %51 ve üzeri yabancı katılımcılardan oluşup, ayrıca 6 farklı konuşmacı 5 farklı dünya ülkesinden davetli konuşmacı olarak kongremize katılım sağlamıştır. Kongremize toplam 17 davetli konuşmacı iştirak etmiştir. Toplam bildirilerin %51’den fazlası yabancı ülke katılımcılarına aittir. Ülke içinden gelen bildiri sayısı 108 sözel ve 3 bildiri poster, toplam 111 adettir. Ülke dışından gelen toplam bildiri sayısı 117 adet olup, tamamı sözel olarak sunulmuştur. Kongremizde toplam 228 adet bildiri sunumu gerçekleştirilmiştir.

Saygılarımızla...

PREFACE



Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Congress Co-Chair



Prof. Dr. Çetin YAMAN
Congress Chair

Dear scientists,

We sincerely thank you for the interest and contributions shown to the International Congress on Nutrition Obesity and Community Health, which we organized for the eighth time with the REMOTE ACCESS system on 22-23 DECEMBER 2022, based in Istanbul.

Many valuable scientists took active part in our congress and enabled us to be together with you. We would like to thank all of our invited speakers participating from different countries of the world, particularly Turkey including; Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN (Philippines), Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN (Türkiye), Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN (Türkiye), Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ (Türkiye), Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL (Türkiye), Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI (Pakistan), Prof. Dr. Mohammad Nazim UDDIN (Bangladesh), Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA (Argentina), Assoc. Prof. Adnan TAŞGIN (Türkiye), Assoc. Prof. Ali Serdar YÜCEL (Türkiye), Assoc. Prof. Bekir Barış CİHAN (Türkiye), Assoc. Prof. Emre DÜNDER (Türkiye), Assoc. Prof. Gökşen ARAS (Türkiye), Assoc. Prof. Hande ÖNGÜN YILMAZ (Türkiye), Assist. Prof. Halime PULAT DEMİR (Türkiye), Assist. Prof. Khalida NASEEM (Pakistan) and Assist. Prof. Santhosh KUMAR (India).

We are grateful to ORP Consulting, who did not leave us alone from the beginning to the end of the congress and stood by us in all technical terms, our scientific establishment and our organizing board members for their scientific support. We wish them the same success in the future life.

In our congress, it is planned to meet different disciplines intertwined with each other and to create a union within the framework of a multidisciplinary understanding with this meeting. The feedback of our participants to the organization, to the invited speakers, to the quality of the presentations presented in general, and to the fact that we have organized a successful congress, made us very happy.

It has also made us proud to have contributed to the creation of new projects by bringing together disciplines that are different but connected with the same thought. About two months before our congress, we also received our invitations to public and private sector representatives and state administrators. On this occasion, the messages and message contents sent by our elders have encouraged us to work more efficiently in the future. We hope that in the future, we will be able to gather scientists from many countries of the world, especially our country, and to work with joint projects and products.

Dear scientists, dear friends; We wholeheartedly congratulate our colleagues in the entire organization

PREFACE

for your interest, support and contribution to our congress, and we present our gratitude. We wish you all health, happiness, peace and good days to see you at our next congress. **Our congress is within the scope of academic incentive criteria for 2019 and is evaluated within the scope of the relevant published regulation in accordance with the President's Decision No. 2043 dated 16/1/2020, published in the Official Gazette dated 17/01/2020 and numbered 31011.** 51% and more of the participants consisted of foreign participants, and 6 different speakers participated in our congress as invited speakers from 5 different world countries. A total of 17 invited speakers participated in our congress. More than 51% of the total papers belong to foreign participants. The number of papers coming from within the country is 108 verbal and 3 posters, a total of 111. The total number of papers coming from abroad is 117, all of which were presented orally. A total of 228 paper presentations were made in our congress.

Regards...

KOMİTE VE KURULLAR

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Çetin YAMAN

(Bayburt Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi “Dekan”)

KONGRE EŞ BAŞKANI

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER

(Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi)

DÜZENLEME KURULU BAŞKANI

Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ

(Bozok Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi)

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Çetin YAMAN

Prof. Dr. Erdal ZORBA

Prof. Dr. Eray YURTSEVEN

Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ

Prof. Dr. Gülten HERGÜNER

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA

Prof. Dr. Ümran SEVİL

Dr. Öğr. Üyesi. Ayça GÜRKAN

Dr. Öğr. Üye. Duygu AKSOY

BİLİMSEL SEKRETERYA

Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL

Doç. Dr. Gökşen ARAS

Doç. Dr. Seydi YIKMIŞ

Dr. Esra TEKCAN

Dr. Ayşegül ERTİNMAZ

Öğr. Gör. Parisa HADAVİBAVİLİ

Arş. Gör. Erhan ELMAOĞLU

Arş. Gör. Ercan TİZAR

Arş. Gör. Kevser TUNCER KARA

Arş. Gör. Nurgül ARSLAN

Arş. Gör. Tuğba Enise BENLİ

Hemşire Belkıs CAN

HUKUK DANIŞMANLARI

Av. Fevzi PAPAĞÇI

Av. İbrahim DURSUN

Av. Hasan Basri KORUKLUOĞLU

Av. Mehmet AYDIN

Av. Nazmi ARİF

Av. Onur BAYKAN

Av. Rozerin Seda KİP

Av. Yusuf ÇİFCİ

BİLİM KURULU

- Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ - Trakya Üniversitesi
Prof. Dr. Christel LARSSON - University of Gothenburg
Prof. Dr. Çetin YAMAN - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Prof. Dr. Derya AKBIYIK – Hitit Üniversitesi
Prof. Dr. Erdal ZORBA - Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Gülten HERGÜNER - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Prof. Dr. G. Muhiuddin CHISHTY - University of Tabuk
Prof. Dr. Michelle MİLLER - Flinders University
Prof. Dr. Nejla CANBULAT ŞAHİNER - Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi
Prof. Dr. Ümran SEVİL - Hasan Kalyoncu Üniversitesi
Prof. Dr. Zehra Gönül BALKIR - Kocaeli Üniversitesi
Doç. Dr. Abdulkarim KARAASLAN - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Ahmet Semih UZUNDUMLU - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Aslı SİS ÇELİK - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Bekir Barış CİHAN - Yozgat Bozok Üniversitesi
Doç. Dr. Ebru ARAÇ - Yozgat Bozok Üniversitesi
Doç. Dr. Erkan GÜNAY - Dokuz Eylül Üniversitesi
Doç. Dr. Esen TAŞGIN - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Gülay YILMAZEL - Hitit Üniversitesi
Doç. Dr. Güleğül MERMER– Ege Üniversitesi
Doç. Dr. Hande ÖNGÜN YILMAZ – Okan Üniversitesi
Doç. Dr. Mehmet YILDIRIM - Yozgat Bozok Üniversitesi
Doç. Dr. Neşe KARAKAŞ - Malatya Turgut Özal Üniversitesi
Doç. Dr. Rıdvan KOÇYİĞİT - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Seniz KARABIYIKLI - Gaziosmanpaşa Üniversitesi
Doç. Dr. Sinan KOPUZLU - Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Zehra GENÇEL EFE – Hitit Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Ayşegül KILIÇLI – Muş Alparslan Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Ahmet ÖZDEMİR - Adıyaman Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Alihan ORAL - Demiroğlu Bilim Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Büşra YILMAZ - Başkent Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Çiğdem Yıldırım MAVİŞ - Haliç Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Duygu AKSOY - Namık Kemal Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Efsun SOMAY - Başkent Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Emine KEF - Amasya Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Emir Ayşe ÖZER - Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Havva GEZGİN - Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Halit EGESoy - Pamukkale Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Kübra ARSLAN - Kırıkkale Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Mevra AYDIN ÇİL - Atatürk Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Mukaddes ÖRS - Akdeniz Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Süleyman GÖKMEN - Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Sümeyra TOPAL - Kahraman Maraş İstiklal Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Tülay ÇEVİK - Bitlis Eren Üniversitesi
Dr. Öğr. Üye. Yağmur ERİM KÖSE - Van Yüzüncüyıl Üniversitesi
Dr. Aydın İLHAN - Pamukkale Üniversitesi
Dr. Nuray Gamze YÖRÜK - Tarım ve Orman Bakanlığı

BİLİM KURULU

Dr. Özlem İSTANBULLU PAKSOY - Tarım ve Orman Bakanlığı

Dr. Sibel ÖZÇAKMAK - Tarım ve Orman Bakanlığı

*****Bilimsel kurul unvan ve alfabetik isim sıralamasına göre düzenlenmiştir.***

BİLİMSEL PROGRAM



8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ

8th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH

KONFERANS PROGRAMI / CONFERENCE PROGRAM AÇILIŞ / OPENING

22-23 ARALIK 2022 İSTANBUL / 22-23 DECEMBER 2022 ISTANBUL - TURKIYE

Açılış Konuşması / Opening Speech
PROF. DR. ÇETİN YAMAN

22 ARALIK / DECEMBER 2022 – SAAT: 09:00 TIME: 09:30 (GMT+3)

Kongre Başkanı (Chair of Conference)
Kongre Eş Başkanı (Congress Co-Chairman)

DAVETLİ KONUŞMACILAR / KEYNOTE SPEAKERS
09:30 – 15:00 (GMT+3) (22 ARALIK / DECEMBER 2022)

OTURUM BAŞKANI / HEAD OF SESSION
PROF. DR. ÇETİN YAMAN
PROF. DR. GÜLTEN HERGÜNER

BİLİMSEL PROGRAM

KEYNOTE SPEAKERS

- Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN (Philippines)**
Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN (Türkiye)
Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN (Türkiye)
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ (Türkiye)
Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL (Türkiye)
Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI (Pakistan)
Prof. Dr. Mohammad Nazim UDDIN (Bangladeş)
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA (Argentina)
Assoc. Prof. Adnan TAŞGIN (Türkiye)
Assoc. Prof. Ali Serdar YÜCEL (Türkiye)
Assoc. Prof. Bekir Barış CİHAN (Türkiye)
Assoc. Prof. Emre DÜNDER (Türkiye)
Assoc. Prof. Gökşen ARAS (Türkiye)
Assoc. Prof. Hande ÖNGÜN YILMAZ (Türkiye)
Assist. Prof. Halime PULAT DEMİR (Türkiye)
Assist. Prof. Khalida NASEEM (Pakistan)
Assist. Prof. L. Santhosh KUMAR (India)

BİLİMSEL PROGRAM

SÖZEL - POSTER OTURUMLAR / ORAL PRESENTATIONS

OTURUM / SESSION : 1
Tarih ve Saat / Date and Time : 22 DECEMBER 2022 – 14:00 – 21:20 (GMT+3)
Oturum Başkanı (Head of Session) : Prof. Dr. Çetin YAMAN
Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
Prof. Dr. Ümran SEVİL
Assist. Prof. Ayça GÜRKAN
Admin

14:00	Aisha I M ADAWI, S. Özen AKARCA DİZAKAR, Suna ÖMEROĞLU, Mustafa KAVUTÇU, M. Ayşe DEMİREL, Tuncay PEKER	SAFRA YOLU LİGASYONUNUN KARACİĞERDE OLUŞTURDUĞU HASAR VE BU HASARIN CYNARA SCOLYMUS L. YAPRAK EKSTRAKTI, KOLŞİSİN VE PİOGLİTAZON İLE ÖNLENMESİNE YÖNELİK YAKLAŞIMLAR
14:10	Ali GÜLER	ÜZÜM PEKMEZLERİNİN MİNERAL İÇERİĞİ VE ANTİOKSİDAN ÖZELLİKLERİNİN BESLENME AÇISINDAN İNCELENMESİ
14:20	Aliye BULUT, Elif Esra ÖZTÜRK	EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN HEDONIC HUNGER AND FOOD CRAVING IN YOUNG ADULTS
14:30	Arzan DİLEK, Rukiye Gülay ÖZTÜRK	ORGANİK ÜRÜNLERE YÖNELİK MARKA SADAKATİNİN SATIN ALMA NİYETİNE ETKİSİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA
14:40	Arzu CEYLAN, Ülkü DEMİRCİ	HAŞİMATO TİROİDİ HASTALIĞINDA İYOT, SELENYUM VE GLUTENSİZ DİYETİN ROLÜ
14:50	Tutku ÖZDEMİR, Ülkü DEMİRCİ	KETOJENİK DİYETİN KULLANIM ALANLARI VE MİKROBİYOTA İLE İLİŞKİSİ
15:00	Arzu KABASAKAL ÇETİN	ÖĞRETMENLERİN BESLENME BİLGİ DÜZEYLERİ VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ
15:10	Aysan LEKTEMÜR ALPAN	OBEZİTE VE PERİODONTİTİS ARASINDAKİ POTANSİYEL İLİŞKİ MEKANİZMALARI
15:20	Aysel ŞAHİN KAYA, Çiğdem BOZKIR, Cihangir MOLLAOĞLU	FUTBOL HAKEMLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ; TEKİRDAĞ ÖRNEĞİ
15:30	Aysu KÖMÜRCÜ, Didem ÖNAY DERİN	İNTESTİNAL MİKROBİYOTA VE OBEZİTE
15:40	Ayşe ÇEVİRME, Aylin MEŞE TUNÇ, Gönül GÖKÇAY, Seda GÖGER	ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİN ANAHTARI: KARBON AYAK İZİ
15:50	Seda GÖGER, Gönül GÖKÇAY, Ayşe ÇEVİRME, Aylin MEŞE TUNÇ	EVDE BAKIM HİZMETİ ALAN YAŞLI BİREYLERDE DÜŞMEYİ ÖNLEMeye YÖNELİK YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİNİN KULLANIMI
16:00	Ayşe GÜMÜŞLER BAŞARAN, Yağmur DEMİREL ÖZBEK	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN YENİ BESİN KORKUSU İLE ORTOREKSİYA NERVOZA EĞİLİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

BİLİMSEL PROGRAM

16:10	Ayşegül AKCA, Tuğba BİLGEHAN	COVID-19 SALGIN SÜRECİNDE YETİŞKİNLERDE BULAŞICI OLMAYAN HASTALIK DURUMUNUN BULAŞMA/BULAŞTIRMA KORKUSU VE TÜKENMİŞLİK İLE İLİŞKİSİ
16:20	Ezgi BAĞRIAÇIK, Tuğba BİLGEHAN	PSİKOLOJİK İNSÜLİN DİRENCİNİN DİYABETLİ BİREYLERİN HASTALIK YÖNETİMİNE KATKISI
16:30	Ayşenur KOÇER, Ebru TEMUR, Eylül GÜLER, Pervin CER, İrem Nur ATALAY, Serap Gökçe ESKİN	SOSYOEKONOMİK DÜZEYİN BİREYLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARINA VE DİYETİSYENE ERİŞİMİNE ETKİSİ
16:40	Özge GÜMÜŞBURUN, Serap Gökçe EKSİN	ROMATOİD ARTRİT VE BESLENMEDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR
16:50	Bahar BALLIKAYA, Esmâ AKSOY KENDİLÇİ	FONKSİYONEL BİR GIDA: CEVİZ VE SAĞLIK
17:00	Sara ACI, Süreyya KAÇAR, Fatime KAYA, Esmâ AKSOY KENDİLÇİ	BİTLİS KREDİ YURTLAR KURUMU KIZ ÖĞRENCİ YURDUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN MENSTRÜASYON ÖNCESİ, MENSTRÜASYON SIRASI VE MENSTRÜASYON SONRASI BESİN TERCİHİNDEKİ FARKLILIKLAR VE NEDENLERİ
17:10	Bahar KOCABIYIK, Derya ALKAN	FONKSİYONEL GIDA OLARAK KURU MEYVE VE MEYVE ÇİPSLERİNİN BAZI KALİTE ÖZELLİKLERİNİN ARAŞTIRILMASI
17:20	Sena AKSU, Derya ALKAN	ÇİMLENDİRİLMİŞ TAHİL VE BAKLAGİLLERİN KİMYASAL ÖZELLİKLERİNİN BELİRLEMESİ VE BAZI BESİNLERDE ZENGİNLEŞTİRME AMAÇLI KULLANIMLARI
17:30	Bekir Barış CİHAN	BESLENME OBEZİTE TOPLUM SAĞLIĞI VE SPOR
17:40	Benan SEMERCİOĞLU, Sena YEŞİLDAĞ	SOKAK LEZZETLERİ TÜKETİM DURUMU İLE HEDONİK AÇLIK ARASINDAKİ İLİŞKİ
17:50	Bengisu Beyza ÇİMEN, Aslı Gizem ÇAPAR	KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLAR VE OBEZİTE PARADOKSU
18:00	Beyzanur ÇAMLİBEL, Nazan TOKATLI DEMİROK	BESLENME TEMELLİ EĞİTİCİ MOBİL VE VİDEO OYUNLARININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
18:30	Buse GÖRGÜLÜ DOĞAN, Mercan Merve TENGİLİMOĞLU METİN	YEME FARKINDALIĞI, OBEZİTE VE BESİN
18:40	Büşra ACOĞLU ÇELİK, Perihan YOLCI ÖMEROĞLU	TERMAL VE TERMAL OLMAYAN TEKNOLOJİLER: MEYVE VE SEBZELERDE BULUNAN PESTİSİT KALINTILARIN AZALTILMASINA YÖNELİK ÇÖZÜMLER
18:50	Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ	HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE SEZGİSEL YEME, YEME FARKINDALIĞI VE YEME BOZUKLUKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
19:00	Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ, Nezihe OTAY LÜLE	DASH BESLENME PLANINA UYUMUN DEPRESYON VE SALDIRGANLIKLA İLİŞKİSİNİN BELİRLENMESİ
19:10	Nezihe OTAY LÜLE, Hacı Ömer YILMAZ, Çağdaş Salih MERİÇ	ADÖLESANLARDA YEME BOZUKLUKLARI

BİLİMSEL PROGRAM

19:20	Canan ASAL ULUS, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KE-SKİN, Sümeyye ÖZGÜN	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME DAVRANIŞLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ
19:30	Yasemin BAYAR, Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN	ADELOSANLARIN OBEZİTE İLE İLGİLİ FARKINDALIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
19:40	Cemaliye SÜT	SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNİN TÜKETİMİ İLE PROSTAT KANSERİ İLİŞKİSİ
19:50	Ceren GİZER, Beyza ER-SAN	MENOPOZ VE FİTOÖSTROJENLER
20:00	Damla SARI, Ülgen İlknur KONAK	BAKLAGİLLERDE BULUNAN FENOLİK BİLEŞİKLERİN VE Bİ-YOAKTİF PEPTİTLERİN DİYABET ÜZERİNE ETKİLERİ
20:10	Deniz DİLBAZ, Şerife VATANSEVER	ANTRENMAN ŞİDDETİNİN İSKELET KAS HİPERTROFİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
20:20	Dilara ÜSTÜN, Sine YILMAZ	COVID-19 SERVİS VE YOĞUN BAKIMLARINDA ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELİNİN STRES VE ANKSİYETE DURUMLARININ YEME TUTUMUNA ETKİSİ
20:30	Dima TANBAKJI	PROTEIN ISSUES IN VEGETARIAN DIETS
20:40	Duygu BAŞKAYA SEZER	YAĞI AZALTILMIŞ BİSKÜVİLERDE ELMANIN POSA TOZU, ÇÖZÜNÜR VE ÇÖZÜNMEYEN DİYET LİFLERİNİN YAĞ İKAMESİ OLARAK KULLANILMASI: DUYUSAL ÖZELLİKLERİN KARŞILAŞTIRILMASI
20:50	Duygu ÇELİK, Volkan KOÇ	TRAVMA YAŞANTISI OLAN BİREYLERDE ÖZ-TİKSİNME, SUÇLULUK, YEME TUTUMU VE TRAVMA SONRASI STRES BELİRTİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİLER
21:00	Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK	SPOR VE KÜLTÜR FAALİYETLERİNDE MEDYA DESTEĞİNİN TÜKETİCİ DAVRANIŞLARINA ETKİSİ
21:10	Mert ERKAN, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Osman Göktuğ KOÇAK	BESLENME ALIŞKANLIKLARININ TARİHSEL SÜREÇTE İNCELENMESİ VE SAĞLIKLI BESLENME ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA
21:20	Didem DELİORMAN ORHAN	EVALUATION OF PLANT AND HERBAL PRODUCT USAGE HABITS IN PEDIATRIC PATIENTS

SÖZEL - POSTER OTURUMLAR / ORAL PRESENTATIONS

OTURUM / SESSION : 2
Tarih ve Saat / Date and Time : 23 DECEMBER 2022 – 09:00 – 21:00 (GMT+3)
Oturum Başkanı (Head of Session) : Prof. Dr. Hakkı ULUCAN
Prof. Dr. E. Selcen DARÇIN
Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Assoc. Prof. Bekir Barış CİHAN
Assoc. Prof. Ali Serdar YÜCEL
Admin

09:00	Duygu FELEK, Onur İl-kay DİNÇER	DİYALİZ HASTALARINDA BEKLENENİN AKSİNE OBEZİTE
-------	---------------------------------	--

BİLİMSEL PROGRAM

09:10	Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE GÖRÜLEN BESLENME DAVRANIŞ BOZUKLUKLARIYLA İLİŞKİLİ FAKTÖRLER
09:20	Ecem ÇİÇEK GÜMÜŞ	ÇOCUKLUK ÇAĞINDA KARŞILAŞILAN AŞIRI KİLOLUK VE OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ OLAN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİNİN ÖNEMİ VE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRESİNİN ROLÜ
09:30	Ecem Özge URAY, Nazlı BATAR	YETİŞKİN KADINLARDA DİYET KALİTESİNİN, BESLENME DURUMU VE TİP 2 DİYABET RİSKİ ÜZERİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ
09:40	Elif Bengü GÜLTEPE, Zümra BALTAŞ, Filiz EYÜBOĞLU	OBEZ BİREYLERDE TELEREHABİLİTASYON PROGRAMININ ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLER, BEDEN ALGISI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ ÜZERİNE ETKİSİ
09:50	Elif Deniz KAÇMAZ, Olcay ÇAM	DUYGUSAL YEME VE RUH SAĞLIĞI İLİŞKİSİNDE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI
10:00	Elif Deniz KAÇMAZ, Şeyda BİNAY YAZ	ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ ALGORİTMASI: FİZİKSEL VE PSİKOSOSYAL ETKİLERİ VE HEMŞİRELİK YÖNETİMİ
10:10	Elif Ebru ALKAN	DİYABETLİ HASTALARDA TELETİP UYGULAMASINA GENEL BİR BAKIŞ
10:20	Emine KURT CAN, Remzi KARASUNGUR, Nesrullah AYŞİN	ROMATOİD ARTRİT VE GEBELİK SONUÇLARI
10:30	Remzi KARASUNGUR, Emine KURT CAN, Nesrullah AYŞİN	TÜRKİYE'DE İNFERTİLİTE HEMŞİRELİĞİ
10:40	Emine YILMAZ, Eda KÖKSAL	FAZLA KİLOLU VE OBEZ DİYABETLİ BİREYLERİN HEDONİK AÇLIK DURUMLARININ BELİRLENMESİ
10:50	Esmâ ALAKUŞ, Berivan ERİKLİ, Elif GÜNALAN	TÜRKİYE VE FRANSA'DA SATIŞA SUNULAN ÇİKOLATALARIN İNTERNETTEKİ ETİKET BİLGİLERİNE GÖRE İÇERDİKLERİ BESİN ÖĞELERİ VE GIDA KATKI MADDELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI
11:00	Esmâ ETYEMEZ, Müjgan ÖZTÜRK	BESLENME EĞİTİMİ ÇOCUKLARDA BESİN TÜKETİMİNİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARINI ETKİLİYOR MU?
11:10	Evrin ÇELEBİ	GENETİĞİ DEĞİŞTİRİLMİŞ ORGANİZMALAR: İNSAN SAĞLIĞI İÇİN OLASI YARARLAR VE RİSKLER
11:20	Evrin ÇELEBİ	ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ: NEDENLERİ, SONUÇLARI VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ
11:30	Eylül KORKUT, Muhammet Turabi YERLİ	ADÖLESAN FUTBOLCULARIN BESLENME DAVRANIŞLARINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER
11:40	Ezgi BALKANOĞLU, Duygu SAĞLAM	TAEKWONDO VE CİMNASTİK İLE UĞRAŞAN ÇOCUK SPORCULARDA BEDEN ALGISI VE BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI
11:50	Ezgi ŞENTÜRK, Kübra DERYA İPEK	D VİTAMİNİ İLE SİNERJİK ETKİLİ VİTAMİN, HORMON VE MİNERALLER
12:00	Faruk UYAROĞLU, Şerife VATANSEVER, Merve GEZEN BÖLÜKBAŞ	EGZERSİZDE WHEY PROTEİN VE BCAA TAKVİYESİNİN KAS HİPERTROFİSİ VE KAS HASARI ÜZERİNE ETKİLERİ

BİLİMSEL PROGRAM

12:10	Fatma Dilara BAYSAN, Zehra BÜYÜKTUNCER DEMİREL, Meryem UZAMIŞ TEKÇİÇEK, Sevilay KARAHAN, Melek Dilek TURGUT	ÇOCUKLARDA OBEZİTENİN AĞIZ KOKUSU VE AĞIZ SAĞLIĞINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
12:20	Fatma KAYALI, Furkan ALTUNSOY, Egemen ERMİŞ	ELİT DÜZEYDEKİ JUDOCULARIN BESLENME ALIŞKINLARI VE BESLENME DESTEK ÜRÜNÜ KULLANMA DURUMLARININ İNCELENMESİ
12:30	Feyza Nur BAŞARIR SİVRİ, K. Esen KARACA ÇELİK	KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ SPOR BESLENMESİNİN GENETİK ODAKLI İNCELENMESİ
12:40	Göksu TABAK, K. Esen KARACA ÇELİK	SPORDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENMENİN SAĞLIK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ
12:50	Gizem ALNATOUR CANOĞLU	OSMANLI MUTFAĞINDA MODERN BESLENME BİLİMİNE GEÇİŞİN ETKİLERİ; FENN-İ TABÂHAT İNCELEMESİ
13:00	Gökçe GÜNSEL YILDIRIM	DİYETLE POTASYUM ALIMININ METABOLİK SENDROM BİLEŞENLERİ ÜZERİNDE ETKİSİ VAR MIDIR?
13:10	Habibe EROĞLU	POSTBİYOTİKLER VE İMMÜNOMODÜLASYON
13:20	Hacer ALATAŞ	SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME BİLGİ DÜZEYİ İLE BESİN TÜKETİM SIKLIĞI ARASINDAKİ İLİŞKİ: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA
13:30	Hacer ALATAŞ, Nurgül ARSLAN	YAŞLILARDA BESLENME DURUMU VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ: KESİTSEL ÇALIŞMA
13:40	Hakan TOĞUÇ	SON DÖNEM BÖBREK YETMEZLİĞİNDE BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VE PROBİYOTİK ETKİSİ
13:50	Hakan TOĞUÇ	EV HANIMLARINDA TÜKETİLEN DİYETİN ANTİOKSİDAN KAPASİTESİ İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN İLİŞKİSİ
14:30	Hasibe Gonca UYMAZ, Nezire İNCE	PİŞİRME EKİPMANLARINDAN FARKLI SOLÜSYONLARA AĞIR METAL GEÇİŞLERİ
14:40	Mecde ÇELEN, Nezire İNCE	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE KRONOTİP İLE BESLENME DURUMU VE AÇLIK KAN ŞEKERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
14:50	Hatice Kübra ARAS, Elif Feyza SARI	PROFESYONEL VE AMATÖR SPORCULARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
15:00	Hilal EVCİMAN, Deniz FİDAN	POPÜLER DİYETLER VE OBEZİTE İLİŞKİSİ
15:10	Kübra ŞANALDI, Didem ÖNAY DERİN	KOENZİM Q10 VE OBEZİTE İLE KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLAR İLİŞKİSİ
15:20	Mahmut Zabit KARA, Müslüm KUL	YEME BOZUKLUKLARINDA İNFLAMASYONUN ROLÜ
15:30	Melek BAY, Melike GÜNER	KRİLL YAĞI VE BALIK YAĞININ OBEZİTE İLE İLİŞKİLİ PARAMETRELERE ETKİSİ
15:40	Melike MERCAN BAŞPINAR, Merve ARSLAN ARAS	OBEZİTEDE BESLENME TUTUMU, OKSİDATİF STRES VE ATEROJENİTEYİ SAĞLIKLI POPÜLASYONA GÖRE FARKLI ETKİLER Mİ?

İÇİNDEKİLER

15:50	Merve KABA, Meral KÜÇÜK YETGİN, Nazime ÇEBİ	OBEZİTESİ OLAN KADINLARDA FARKLI ADIM SAYISI HEDEFLİ YÜRÜYÜŞLERİN VÜCUT KOMPOZİSYONU VE KARDİYO-METABOLİK PARAMETRELERE ETKİLERİ
16:00	Merve YILMAZ BOZOĞLAN	TİP 2 DİYABETLİ HASTALARIN İLAÇ UYUNÇLARININ MMAS-8 ÖLÇEĞİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ
16:10	Merve Şuay ÜÇGÜL, Ela TARAKCI, Nimet Bilge KALKAN	FİZİKSEL AKTİVİTE DANIŞMANLIĞI VE PİLATES EGZERSİZLERİNİN PREDİYABET VE TİP 2 DİYABETLİ HASTALARDA METABOLİK KONTROL DEĞİŞKENLERİNE ETKİSİ: RAN-OMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMA
16:20	Nazan Neslihan DOĞAN, Erdal SARI	YARIK DAMAK/DUDAKLI YENİDOĞANLARDA ANNE SÜTÜYLE EMEREK BESLENMENİN TEŞVİK EDİLMESİ - BU BEBEK NASIL BESLENECEK?
16:30	Neslihan ÇAVUŞOĞLU, Gözde ARITICI ÇOLAK	GAZİANTEP'DEKİ ÖZEL DİYALİZ MERKEZLERİNDEKİ HEMODİYALİZ HASTALARININ MALNUTRİSYON DURUMLARININ BELİRLENMESİ
16:40	Nurten ELKİN	ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİNİN ÖNLENMESİNDE AİLE ALIŞKANLIKLARI VE TUTUMUNUN ÖNEMİ
16:50	Okan İMRE	YEME BOZUKLUKLARI TANI VE TEDAVİSİNDE MULTİ-DİSİPLİNER YAKLAŞIM
17:00	Samet Tarık KARAKULLUKÇUOĞLU, Kerem Ali TORUNLER, Ege-men ERMİŞ	SAMSUN İLİNDEKİ ANTRENÖRLERİN SAĞLIKLI BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUMLARININ İNCELENMESİ
17:10	Sedat ARSLAN	COVID-19 SALGINI DÖNEMİNDE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN AKDENİZ DİYET KALİTE İNDEKSLERİNİN VE FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
17:20	Seniha ÇUKUROVALI SOYKURT	POLİKİSTİK OVER SENDROMLU HASTANIN DİYET TEDAVİSİ: BİR OLGU SUNUMU
17:30	Serçin TAŞAR, Ayşe Esra TAPCI, Medine Aysin TAŞAR	ANNELERİN EMZİRMEYİ SONLANDIRMA YÖNTEMLERİ VE UYGULAMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
17:40	Serpil ÇİFTEL, Sedat ÇİFTEL	VÜCUT KİTLE İNDEKSİ 25 KG/M2 ÜZERİNDE OLAN FAZLA KİLOLU VE OBEZ KADINLARDA BEL/KALÇA ORANINA GÖRE PLAZMA ATEROJENİK İNDEKS DEĞİŞİYOR MU?
17:50	Sevcan ÖZÖZTÜRK, Merlinda ALUŞ TOKAT	FERTİLİTE SORUNU YAŞAYAN KADINLARIN KİLO KONTROLÜNÜ SAĞLAMA UYGULAMALARI: AÇIK ERİŞİMLİ BLOG ÇALIŞMASI
18:00	Suzan TİREKİ	GIDA TRENDLERİ: NOOTROPİK VE ADAPTOJEN BİLEŞENLERİN GIDA ÜRÜNLERİNDE KULLANIMI
18:10	Tuba YOLDAŞ, Gözde Sultan KAYA, Elif GÜNALAN	SOSYAL MEDYADA PAYLAŞILAN VEGAN TARİFLERİN BESİNSEL İÇERİKLERİNİN VEGAN İDDİASI OLMAYAN FORMLARIYLA KARŞILAŞTIRILMASI
18:20	Uğur BİÇER, Burak YAZGAN, Aslıhan Dilara DEMİR	HASHİMATO HASTALIĞI İLE HUMANİN PEPTİT DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI
18:30	Vahide SEMERCİ, Serap ÇETİNKAYA ÖZDEMİR, Zila Özlem KIRBAŞ	DİABULİMİANIN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ

İÇİNDEKİLER

18:40	Yakup Enes ÇAM, Zeynep BAL AYYILDIZ, Didem ÖNAY DERİN	DİYABETİK AYAK TEDAVİSİNDE GÜNCEL TEDAVİ SEÇENEĞİ: BOR
18:50	Zeynep BAL AYYILDIZ, Yakup Enes ÇAM, Didem ÖNAY DERİN	TEMEL YAŞLANMA SÜRECİNDE BİYOTİKLER AİLESİNE GÜN- CEL BAKIŞ
19:00	İrem AKSOY, Kübra Derya İPEK	GEZEĞEN DOSTU DİYETLERİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ
19:10	İrem BAŞARAN, Kübra Derya İPEK	MAGNEZYUM -İNSÜLİN İLİŞKİSİ VE MAGNEZYUM TAKVİYE- LERİ
19:20	İrem Çağla ÖZEL, Nur- can YABANCI AYHAN	YEME İSTEĞİ ENVANTERİ'NİN TÜRK KÜLTÜRÜNE UYARL- ANMASI: BİR GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI
19:30	Zehra ALDEMİR, Esra SARI	MATERNAL OBEZİTE: GEBELİK, DOĞUM VE POSTPARTUM ETKİLERİ
19:40	Zeynep Hazal TEKİN ÇAKMAK, Salih KARASU	AZ YAĞLI SALATA SOSU ÖRNEKLERİNDE YAĞ İKAME MAD- DESİ OLARAK İĞDE (ELAEAGNUS ANGUSTİFOLİA) ÇEKİRD- EĞİ TOZUNUN KULLANIMI
20:00	Ziya Erokay METİN, Muzaffer AKKOCA, M.Merve TENGİL- İ M O Ğ L U - M E T İ N , Gökhan CİHAN	YEME DAVRANIŞI İLE BAZI METABOLİK PARAMETRELER, ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER, EPİKARDİYAL YAĞ DOKUSU, ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ ALIMLARI ARASINDAKİ İLİŞ- KİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
20:10	Şafak YİĞİT, Büşra ÜLK- ER EKŞİ, Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER	EGZERSİZ MÜDAHALELERİNİN GESTASYONEL DİYABET ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN SİSTEMATİK BİR İNCELEMESİ
20:20	Şeyma OSMANLIOĞLU	ENDOMETRİOMA VE BESLENME ALIŞKANLIKLARI
20:30	Şüheda KAYA	BİR GRUP ŞİZOFRENİ HASTASININ KAN LİPİD PROFİLİN- İN VE VÜCUT KİTLE İNDEKSİNİN KONTROL GRUBUYLA KARŞILAŞTIRILMASI
20:40	Begüm KILIÇ	TÜKETİCİLERİN GIDA ETİKETLERİ OKUMA ALIŞKANLIĞI VE BİLGİSİ
20:50	Nilay ŞEKERİM	PLANT-BASED PRODUCTS AND APPLICATIONS WITH PROBI- OTICS
21:00	Bedia Fulya ÇALIKOĞ- LU	BARİATRİK CERRAHİ UYGULANAN KADIN VE ERKEKLERİN GASTROİNTESTİNAL YAŞAM KALİTELERİNDEKİ DEĞİŞİMİN KARŞILAŞTIRILMASI

SÖZEL - POSTER OTURUMLAR / ORAL PRESENTATIONS

OTURUM / SESSION : 3
Tarih ve Saat / Date and Time : 22 DECEMBER 2022 – 09:00 – 23:00 (GMT+3)
Oturum Başkanı (Head of Session) : Prof. Dr. Ashok JAMMI
Prof. Dr. Harikrishnan GOPAKUMAR
Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
Assoc. Prof. Ali Serdar YÜCEL
Assoc. Prof. Gökşen ARAS
Assist. Prof. L. Santhosh KUMAR
Admin

İÇİNDEKİLER

13:00	Henry MAGRATH, Cal-lum KANE	THE LINK BETWEEN THE AMOUNT OF CALORIES CONSUMED IN EARLY CHILDHOOD AND FOLLOWING OBESITY
13:10	Carter HORNER, Jacob PEARCE	MORBIDLY OBESE INDIVIDUALS' PSYCHOLOGICAL FUNCTIONING AFTER UNDERGOING SURGICAL THERAPY
13:20	Braxton JACKSON	THE AMOUNT OF URINARY ALBUMIN EXCRETED AND THE VARIABILITY OF THE HEART RATE IN OBESE WOMEN
13:30	Gideon BOYLE, Walker NEWTON	INCREASE IN BOTH FACTORS THAT CAUSE BLOOD CLOTS AND THOSE THAT STOP THEM IN OBESE PREMENOPAUSAL WOMEN: RELATIONSHIP WITH HOW FAT IS DISTRIBUTED IN THE BODY
13:40	Markus DANIEL, Way-lon BONDAR	THE EFFECTS OF VISCERAL FAT BUILDUP AND OTHER METABOLIC FACTORS
13:50	Rowan PERRIN, Charles CLARK	THE ACCURACY OF UPPER LIMB ANTHROPOMETRY IN ELDERLY INDIVIDUALS
14:00	Carter SEGAL	THE IMPACT OF LONG-TERM FIBER SUPPLEMENTATION ON WEIGHT MAINTENANCE IN WOMEN WHO HAVE LOST WEIGHT
14:10	Sophus CLAUSEN	PHENOTYPES ASSOCIATED WITH OBESITY IN FAMILIES THAT HAVE BEEN SELECTIVELY BRED FOR EXTREME OBESITY AND LEANNESS
14:20	Daniel MICHELSEN, Peder KOCH	EXAMINATION OF HEPATIC SECRETION OF THE VERY LOW-DENSITY LIPOPROTEIN APOLIPOPROTEIN B-100 IN MALES WITH VISCERAL OBESITY
14:30	Ferdinand PALLESEN, Hans MARKUSSEN	IMPACTS OF DIETARY AND EXERCISE CHANGES ON THE ADULT BODY MASS INDEX
14:40	Julius HØJ, William BUNDGAARD	ASSOCIATIONS BETWEEN ATHEROGENIC LIPOPROTEIN SUBFRACTIONS AND ADIPOSITY INDICES
14:50	Ilona LEOK	LOW BLOOD LEPTIN LEVELS AND THEIR ASSOCIATION WITH POORLY MANAGED DIABETES IN MORBIDLY OBESE PEOPLE
15:00	Ruth KUKK, Linda KALLASTE	THE IMPACT OF LONG-TERM INSULIN INTRACEREBROVENTRICULAR INFUSION ON THE METABOLIC ACTIVITY OF BROWN ADIPOSE TISSUE IN FED AND FASTING RATS
15:10	Ere KAPP	EFFECTS OF A HIGHLY LOW-CALORIE DIET OVER THE LONG RUN IN TREATING OBESITY A PROSPECTIVE, RANDOM COMPARISON BETWEEN A VLCD AND A HYPOCALORIC DIET COMBINED WITH BEHAVIOR CHANGE
15:20	Jaakkima HÄMÄLÄIN-EN	IMPORTANCE OF INTRA-ABDOMINAL VISCERAL FAT ACCUMULATION IN HETEROZYGOUS FAMILIAL HYPERCHOLESTEROLAEMIA TO CORONARY ATHEROSCLEROSIS
15:30	Esa HEISKANEN	THE IMPACT OF HEIGHT ON THE PREDICTION OF INTRA-ABDOMINAL FATNESS USING ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS
15:40	Aake MAKKONEN, Erin HONKALA	STANDARDIZATION OF THE WAIST-HIP RATIO USING MULTIVARIATE ANALYSIS AGE-ADJUSTED INDICATOR OF THE DISTRIBUTION OF BODY FAT IN CHILDREN AND ADOLESCENTS
15:50	Nea VIINANEN, Eevi LUOMA	THE FREQUENCY OF LOW BACK DISCOMFORT AND ITS RELATIONSHIPS TO HEIGHT, BODY FATNESS, AND FAT DISTRIBUTION

İÇİNDEKİLER

16:00	Arja LAAKSO, Marja UUSITALO	EFFECT OF FOOD PALATABILITY ON NON-OBES AND OBES MEN'S EARLY (CEPHALIC) PHASE OF DIET-INDUCED THERMOGENESIS
16:10	Taina KETOLA, Elisabeth MÄTTÖ	OBESITY TYPE AND CLUSTERING OF CARDIOVASCULAR RISK FACTORS RELATED WITH INSULIN RESISTANCE IN MIDDLE-AGED MEN AND WOMEN
16:20	Hugues COSTE, Charline ROUSSEAU	EXAMINATION OF THE CAUSES AND NATURE OF DIETARY UNDERREPORTING IN A GROUP OF FREE-LIVING INDIVIDUALS
16:30	Thibault MALLETTTE	AMBULATORY BLOOD PRESSURE MONITORING IN OBES WOMEN WITH ANTHROPOMETRIC AND ULTRASONOGRAPHY ASSESSMENTS OF FATNESS
16:40	Dany POUILLAIN, Virginie PÉLISSIER	IN OVERWEIGHT INDIVIDUALS, MODERATE WEIGHT LOSS AND ENHANCEMENT OF FACTOR VII ACTIVITY AND RED CELL AGGREGATION
16:50	Nancy CUVILLIER, Rosalie BRUNET	OBES WOMEN WITH THE SWELLING SYNDROME AND INCREASED CAPILLARY PERMEABILITY TO ALBUMIN IMPAIRMENT REGULATION OF ATRIAL NATRIURETIC PEPTIDE AND ANTIDIURETIC HORMONE
17:00	Virginie ROUANET, Perrine ROSSIGNOL	IS IT HARMFUL TO TREAT HYPERTENSION WITH EPHEDRINE AND CAFFEINE?
17:10	Natacha FAVRE, Bénédicte CAMILLE	EXOGENOUS INSULIN'S EFFECT ON PROTEIN METABOLISM WITH VARYING NONPROTEIN ENERGY INTAKES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
17:20	Marie-Paule JAUFFRET, Henri DEMARET	THE EFFECT OF OBESITY DURATION ON INSULIN RESISTANCE IN OBES NON-DIABETIC SUBJECTS
17:30	Nodar ZAMBAKHIDZE	ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS AND HIGH BLOOD PRESSURE IN INDIVIDUALS
17:40	Korneli TSKITISHVILI	DIFFERENCES BETWEEN GENETIC AND DIETARY OBESITIES AND THE REGULATION OF AMMONIA-METABOLIZING ENZYME EXPRESSION IN THE LIVER OF OBES RATS
17:50	Givi RAZMADZE	YOUNG ADULT OBESITY AND THE RISK OF DEVELOPING NON-INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS
18:00	Bidzina ONIANI, Giuli BALAVADZE	5 TO 15-YEAR-OLD CHILDREN'S ADIPOSITY, HEART SIZE, AND RISK FACTORS FOR CORONARY ATHEROSCLEROSIS IN CASES OF HOMICIDE
18:10	Terenti SHETKAURI, Bakur LOBZHANIDZE	OBES RATS' MUSCLE AMINO ACID PATTERN
18:20	Okropir TUGUSHI	LOWER TRANSFORMING GROWTH FACTOR PLASMA CONCENTRATIONS IN OBES WOMEN
18:30	Till BINGER	SELF-ESTEEM AND THE ACCEPTABILITY OF OBES PRE-ADOLESCENT FEMALES BY THEIR PEERS
18:40	Sven KINDLER	GALL BLADDER VOLUME AND LITHOGENICITY WHEN FASTING IN RELATION TO GLUCOSE TOLERANCE, TOTAL AND INTRA-ABDOMINAL FAT MASSES IN OBES PEOPLE WITHOUT DIABETES
18:50	Phillipp GRABNER	UNDER-REPORTING OF FOOD CONSUMPTION BY BOTH OBES AND NON-OBES WOMEN

İÇİNDEKİLER

19:00	Angelo BÄUMLER	DETERMINATION OF WOMEN'S LEVELS OF PLASMINOGEN ACTIVATOR INHIBITOR 1 BY VISCERAL FAT
19:10	Basti DEGEN, Julius SCHLAG	ROLE OF THE REMOVAL OF TESTICLES AND HOW THE BODY REACTS TO TESTOSTERONE IN THE DEVELOPMENT OF OBESITY
19:20	Willy WEXNER, Robert HÖLDERLIN	INTER-METHOD COMPARISONS OF TOTAL BODY FAT MEASUREMENT USING A SIX-COMPARTMENT BODY COMPOSITION MODEL
19:30	Arno NOSSKE, Janik BÖRNGEN	SAGITTAL DIAMETER AS A PREDICTOR OF TOTAL VISCERAL ADIPOSE TISSUE VOLUME WHEN COMPARED TO SINGLE SLICE CT
19:40	Dorotheos LAMPRELIS	THE EFFECTS OF HAVING THE FIRST CHILD ON THE RATE OF WEIGHT INCREASE EXPERIENCED BY WOMEN WHO HAVE NEVER GIVEN BIRTH BEFORE
19:50	Agathe ECONOMOTI, Nasos STAMIDIS	INDIVIDUALS WITH TYPE 2 DIABETES WHO TOOK ACARBOSE FOR A LENGTHY PERIOD OF TIME AND ITS EFFECTS ON THE AMOUNT OF FOOD THAT IS CONSUMED AND THE TOTAL BODY WEIGHT
20:00	Panteleimon LEVENTEAS, Nikitas ANASTOULOU	A SIMPLE WAY TO PREDICT THE NUMBER OF CELLS IN METABOLIC INCUBATIONS OF ADIPOCYTES
20:10	Hristos TERESAS	INDIVIDUAL ADJUSTMENT OF ENERGY INTAKE TO ENERGY EXPENDITURE IN A RESPIRATION CHAMBER
20:20	Kayla O'FINN	OBESITY PREVALENCE DIFFERENCE IN RURAL ADOLESCENTS BY GENDER
20:30	Philip O'MALONE	PLASMA B-ENDORPHIN AND INSULIN IN OVERWEIGHT AND OBESE PREPUBERTAL CHILDREN
20:40	Odhrán O'KENNEDY, Odhran HUGHES	EFFECT OF THE WEIGHT-LOSS DRUG OLEOYL-ESTRONE IN LIPOSOMES ON THE BODY WEIGHT OF ZUCKER RATS THAT WERE OVERWEIGHT
20:50	Dylan O'MELLAN, Jonathan DEMPSEY	RELATIONSHIPS BETWEEN MUSCLE FIBER TYPE COMPOSITION IN NEWBORN AND ADULT POPULATIONS AND OBESITY

SÖZEL - POSTER OTURUMLAR / ORAL PRESENTATIONS

OTURUM / SESSION : 4
Tarih ve Saat / Date and Time : 23 DECEMBER 2022 – 09:00 – 23:00 (GMT+3)
Oturum Başkanı (Head of Session) : **Prof. Dr. Ashok JAMMI**
Prof. Dr. Harikrishnan GOPAKUMAR
Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
Assoc. Prof. Gökşen ARAS
Assist. Prof. L. Santhosh KUMAR
Admin

09:00	Séamus GARVIN, Tristan ROCHE	WEIGHT INCREASE LINKED WITH PREGNANCY AND ITS MODULATION BY SOCIODEMOGRAPHIC AND BEHAVIORAL FACTORS
-------	------------------------------	---

İÇİNDEKİLER

09:10	Arlin RUBINSTEIN	THE RESPIRATORY QUOTIENT AS A PREDICTIVE FACTOR FOR REBOUND WEIGHT GAIN
09:20	Noy WEIL, Adli ABRAMSKY	EFFECTS OF SUCROSE OR STARCH REPLACEMENT ON 14-DAY AD LIBITUM CALORIE INTAKE, ENERGY EXPENDITURE, AND BODY WEIGHT IN FORMERLY OBESE AND NEVER-OBESE ADULTS
09:30	Linoy SCHMOOL, Ronit HARPAZ	THE PSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL REACTIONS OF CARBOHYDRATE SEEKING OBESE INDIVIDUALS TO CARBOHYDRATE, FAT, AND PROTEIN-RICH MEALS
09:40	Bracha DIENESMAN	A COMPARISON OF BODY COMPOSITION MODELS CHANGES IN POSTPARTUM WOMEN'S FAT-FREE AND LEAN MASS
09:50	Liliana CORDANO	RELATIONSHIP BETWEEN AGE, SEX, PUBERTAL DEVELOPMENT, BODY MASS INDEX, AND INSULIN IN RELATION TO LEPTIN BLOOD LEVELS IN NORMAL WEIGHT AND OBESE CHILDREN AND ADOLESCENTS
10:00	Felicita GUAGLIARDO	OBESEITY-RELATED HEALTH CARE EXPENDITURES
10:10	Sibilla SERAFIN	HYPERTENSIVES' INSTANCE OF INSULINEMIA AND MILD OBESEITY
10:20	Michela PALMIERE	CONTRASTING VARIABLES LINKED TO WEIGHT GROWTH IN THE ABDOMEN AND THE PERIPHERY IN ADULT WOMEN
10:30	Giliola MOSCONE, Adalgisa GAMBETTA	TRIIODOTHYRONINE VARIOUS RISK FACTORS FOR ABDOMINAL OBESEITY IN SMALL DOSES
10:40	Ermenegarda GAMBINI, Nives NAVARRO	THE MEASUREMENT OF TOTAL BODY WATER AND EXTRACELLULAR WATER IN OBESE AND LEAN FEMALE SUBJECTS USING MULTI-FREQUENCY IMPEDANCE
10:50	Yoshiie KUMANOSUKE	A META-ANALYSIS OF THE LAST 25 YEARS OF DIET, EXERCISE, OR DIET + EXERCISE INTERVENTION WEIGHT LOSS STUDIES
11:00	Nakatani KAO	INTRA-ABDOMINAL FAT ASSOCIATION WITH CAROTID ATHEROSCLEROSIS IN MIDDLE-AGED INDIVIDUALS WHO ARE NOT OBESE AND HAD NORMAL GLUCOSE TOLERANCE
11:10	Goto REI, Okubo AEKO	DEVELOPING BROWN FAT THERMOGENESIS WITH N-3 POLYUNSATURATED FATTY ACIDS IN RATS WITH HIGH-FAT DIETS
11:20	Nagasawa KENZAN, Ueki MITSU	THE RELATIVE EFFECTIVENESS OF TWO DIFFERENT TYPES OF EDUCATIONAL PACKAGES TO CHANGE HOW PRACTICE NURSES DEAL WITH PEOPLE WHO ARE OVERWEIGHT
11:30	Nakada KANA	NORADRENALINE-INDUCED LIPOLYSIS IN ISOLATED ADIPOCYTES FROM THE MESENTERY, OMENTUM, AND SKIN OF OBESE PEOPLE
11:40	Juzefina KALĒJS	LIPOPROTEIN LIPASE IN ADIPOSE TISSUE CONTROLLER IN YOUNG AND OLD RATS
11:50	Dinards PĒRKONS	VLCD PLUS DIET AND BEHAVIOR SUPPORT, WHEN IT COMES TO TREATING SEVERE OBESEITY
12:00	Diandra ZELTIŅA	SIMPLE BODY MEASUREMENTS AND HEART DISEASE RISK FACTORS
12:10	Virēna CĪRULE, Vikijs Boka	ASSOCIATION OF OBESEITY AND SOCIAL CLASSES

İÇİNDEKİLER

12:20	Siglinda KRANCE, Luize AUZIŃA	DIFFERENT AMOUNTS OF ENERGY AND WEIGHT GAIN DEPENDING ON PREGNANT WOMENS' BODY MASS INDEX (BMI)
12:30	Deniss PRIEDE, Inija GRIŃE	THE EFFECT OF LOSING WEIGHT ON THE SURFACE ELECTROCARDIOGRAM
12:40	Virginijus BUKAUSKAS	THE HERITAGE FAMILY STUDY AND HOW VISCERAL FAT IN THE ABDOMEN IS LINKED TO GENETICS
12:50	Gyte NOLIENE, Marcellijus PALIETIS	AN ASSOCIATION BETWEEN A VARIATION IN A LOW DENSITY LIPOPROTEIN RECEPTOR MICROSATELLITE AND OBESITY
13:00	Baltramiejus IVASKA, Kristoforas JASENAS	AN ESTIMATE OF THE AMOUNT OF MONEY THAT CAN BE SAVED BY USING URSODIOL TO AVOID THE FORMATION OF GALLSTONES IN OBESE INDIVIDUALS WHO ARE FOLLOWING A SHORT-TERM PROGRAM OF EXTREME DIETING
13:10	Balys RACKAITIS, Simonas STRAMKAUSKAS	PREFERENCES FOR FOOD AMONG INDIVIDUALS WITH PRADER-WILLI SYNDROME, NORMAL-WEIGHT CONTROLS, AND OBESE CONTROLS
13:20	Joëlle THILL	RELATIONSHIPS BETWEEN TOTAL AND ABDOMINAL FAT AND SYMPATHETIC NERVE ACTIVITY IN OLDER MEN WHO ARE HEALTHY
13:30	Charles SCHNEIDERS	DEHYDROEPIANDROSTERONE-SULFATE (DHEAS) AND THE GROWTH OF FAT CELLS IN RATS THAT HAPPENS WHEN THEY EAT A HIGH-FAT DIET
13:40	John GROBEN, Marcelle SANTER	GLUT 4 IN MICE THAT WERE GIVEN MONOSODIUM GLUTAMATE AND THEN LOST WEIGHT
13:50	Carine KEMMER, Guillaume KAHNT	EFFECTS OF LONG-TERM NALTREXONE TREATMENT ON THE PRODUCTION OF GROWTH HORMONE AND INSULIN IN OBESE PEOPLE
14:00	Albertine REWENIG	IS THERE A DIFFERENCE IN HOW BIOELECTRICAL IMPEDANCE MEASURES THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY WEIGHT AND RESISTANCE BASED ON RACE?
14:10	Porfirie POPOV	BODY MASS INDEX (BMI) CHANGES AND THE NUMBER OF OBESE PEOPLE
14:20	Aris SHCHUSEV	THE TASTE OF THE FOOD COULD PLAY A PART IN DIET-INDUCED THERMOGENESIS
14:30	Stefan BRATAN, Alina BALAN	EFFECT OF OBESITY AND REGIONAL FAT ON THE QTC INTERVAL IN WOMEN
14:40	Iura CIOBANU, Vitale OPREA	PYRIDOSTIGMINE AND ITS EFFECTS ON THE INSULIN RESPONSE IN OBESE PEOPLE
14:50	Victor RAILEANU, Alisa BARBU	LIPOPROTEIN LOCATION AND MAKE-UP IN OBESE PEOPLE
15:00	Janneke WILPS	MEASUREMENTS OF FAT AREA IN YOUNG, NON-OBESE PARTICIPANTS USING COMPUTER-AIDED MAGNETIC RESONANCE IMAGE ANALYSIS
15:10	Sijbrand VAN DER WEL	RELATION OF SERUM GHBP LEVELS THAT ARE ELEVATED IN OBESE PUBERTAL CHILDREN AND TEENAGERS TO BODY COMPOSITION, LEPTIN LEVELS, AND SIGNS OF METABOLIC ABNORMALITIES

İÇİNDEKİLER

15:20	Marcel SIEBELD, Elske Oude MEIJERINK	OBESITY-RELATED INSULIN RESISTANCE AND PYRUVATE DEHYDROGENASE ABNORMALITIES IN CIRCULATING LYMPHOCYTES OF NEWLY DIAGNOSED NIDDM PATIENTS
15:30	Tineke TE BROEKHORST, Griet VAN DE VIJVER	THE EFFICACY OF LONG-TERM CARB, CHROM, FIBER, AND CAFFEINE ADMINISTRATION ON WEIGHT MAINTENANCE
15:40	Marysa KWAST, Willemeijn JENTING	A PHYSIOLOGICALLY SIGNIFICANT REGULATOR OF FOOD INTAKE, LEPTIN
15:50	Arend KLAVER	REDUCTION OF THE METABOLIC RATE DURING SLEEPING AFTER VERTICAL BANDED GASTROPLASTY
16:00	Guust SIGMEIJER, Jochem OORTWIJN	IN OBESE INDIVIDUALS WITH HYPERANDROGENISM, INSULIN RESISTANCE, AND ACANTHOSIS NIGRICANS (TYPE C INSULIN RESISTANCE), AN ANALYSIS OF THE INSULIN RECEPTOR GENE TYROSINE KINASE DOMAIN
16:10	Wil Kleijn KAMPHUIJS, Willem KLEINLUGTENBELD	FITNESS AND THE INFLUENCE OF EXERCISE TRAINING ON HEALTHY TEENAGERS' NUTRITIONAL CONSUMPTION
16:20	Pieter-Jan NEULEN	ASSOCIATION OF OBESITY WITH INSULIN RESISTANCE, LEFT VENTRICULAR HYPERTROPHY, AND DIASTOLIC DYSFUNCTION
16:30	Isak BELGUM	PREPUBESCENT FEMALES WHO ARE OVERWEIGHT COMPARED TO NON-OVERWEIGHT; ENERGY EXPENDITURE AND PHYSICAL FITNESS
16:40	Benjamin RUE	GLUT4 EXPRESSION AND THE EMERGENCE OF INSULIN-RESPONSIVE GLUCOSE ABSORPTION IN DIFFERENTIATING HUMAN ADIPOCYTE PRECURSOR CELLS
16:50	Edgar FOLKESTAD	LOW BODY MASS INDEX AMONG VEGETARIANS: POTENTIAL EFFECTS OF DIETARY FIBER, ALCOHOL, AND ANIMAL FAT
17:00	Kristen JUEL, Ivan HERMANSSEN	MEASUREMENT OF BODY MASS INDEX AND % FAT MASS IN HEALTHY SCHOOLCHILDREN AND ADOLESCENTS
17:10	Bjarne WOLLE, Egil TUFTE	CHILDREN'S EATING PATTERNS, PHYSICAL ACTIVITY, LIPIDS, AND BODY MASS INDEX
17:20	Jan SZYMKOWSKI	RELATIONSHIP BETWEEN VOLUMES AND AREAS FROM SINGLE TRANSVERSE MAGNETIC RESONANCE IMAGING IMAGES OF INTRA-ABDOMINAL FAT
17:30	Wiktor KOMAREK	THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND MATURITY AND CHANGES IN BODY COMPOSITION FROM ADOLESCENCE THROUGH ADULTHOOD
17:40	Ferdynand KORDA	EFFECTS OF AEROBIC CAPACITY, BODY COMPOSITION, BLOOD LIPIDS, INSULIN, AND GLUCOSE IN OVERWEIGHT FEMALES BY LONG-TERM, MODERATE-INTENSITY, INTERMITTENT EXERCISE
17:50	Alfons SKORUPA	FACTORS THAT AFFECT WOMEN'S WEIGHT MAINTENANCE FOLLOWING DIETING-INDUCED WEIGHT LOSS
18:00	Waldemar PAS- TUŁA, Stanisław MICHAŁOWSKI	ESTIMATES OF THE FREQUENCY AND CHARACTERISTICS OF OVERWEIGHT SCHOOLCHILDREN

İÇİNDEKİLER

18:10	Remigiusz SIUDA, Ferdynand GOŁĄBEK	EFFECTS OF SIX MONTHS ON REDUCED OR FULL FAT DIETS ON ENERGY INTAKE AND BODY WEIGHT IN RELATION TO DIETARY CONSTRAINT
18:20	Ludomir SZYDŁOWSKI	OBESITY, CONSTANT WEIGHT CHANGE, AND WEIGHT FLUCTUATION AS MARKERS OF PHYSICAL PERFORMANCE IN MIDDLE-AGED OFFICE EMPLOYEES
18:30	Joanna PUZA	SIBUTRAMINE'S EFFECTIVENESS AND TOLERABILITY IN OBESE PATIENTS
18:40	Celestyn LANDA, Quirino VIEIRA	IS THE PACE OF WEIGHT GAIN INVERSELY CORRELATED WITH FASTING INSULIN CONCENTRATION? COMPARISON OF THE CARDIA AND ARIC RESEARCH COHORTS' RESULTS
18:50	Martyna MUSIOL, Manuel CARNEIRO	IMPROVEMENTS IN CARDIORESPIRATORY FITNESS AND AGE-RELATED WEIGHT GAIN IN HEALTHY MEN AND WOMEN
19:00	Gabriel PAREDES, Constanza YBARRA	EXTREME OBESITY RISK FACTORS BY FAMILY HISTORY: IMPLICATIONS FOR IDENTIFYING THE GENES INVOLVED
19:10	Agustin CARBONERO	ADOPTION STUDY OF HOW CHANGES IN THE ENVIRONMENT AFFECT HOW GENES AFFECT OBESITY
19:20	Pablo BLÁZQUEZ	LEAN MICE ON A LIMITED DIET SPEND MORE ENERGY THANKS TO LEPTIN
19:30	Andrea HERRERA	ASSOCIATION OF BODY WEIGHT STATUS TO EATING FREQUENCY IN MALE NON-OBESE PEOPLE
19:40	Iris SANTISTEBAN	EFFECTS OF WEIGHT LOSS ON HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE (HRQL) WITH SEVERE OBESITY
19:50	Sara MUÑOZ	BODY FAT DISTRIBUTION AND THE PREVALENCE OF HYPERTENSION IN MEN AND WOMEN THE EPIDEMIOLOGIC FOLLOW-UP STUDY
20:00	Ines MORATA, Sofia SEÑOR	IN OBESE WOMEN, LINK BETWEEN INSULIN SENSITIVITY, OBESITY, BODY FAT DISTRIBUTION, AND ENDORPHINAEMIA

SÖZEL ÖZET SUNUMLAR

SOSYAL MEDYADA PAYLAŞILAN VEGAN TARİFLERİN BESİNSEL İÇERİKLERİNİN VEGAN İDDİASI OLMAYAN FORMLARIYLA KARŞILAŞTIRILMASI*

Tuba YOLDAŞ, Gözde Sultan KAYA, Elif GÜNALAN

Türkiye

Öz: Son yılların yaygınlaşan diyetlerinden biri olan vegan beslenme şekli et, süt, yumurta, bal vb. hayvansal kaynaklı hiçbir gıdanın tüketimine izin vermemektedir. Diyetten hayvansal kaynaklı gıdaların çıkarılması ise besin ögesi yetersizlikleri ile sonuçlanabilmektedir. Vegan beslenme şekli gibi popüler diyet akımlarının yaygınlaşmasında sosyal medyanın kitleleri yönlendiren etkisi önemli rol oynar. Yaptığımız literatür taramasında çeşitli popüler diyet akımı tariflerinin besinsel içerik analizlerinin yapıldığı belirlenmiştir. Ancak, besin örüntüsü ve diyet içeriği çok iyi bir şekilde planlanmadığı takdirde, malnutrisyon tablosunun rahatlıkla görülebileceği literatürde sıklıkla vurgulanan vegan diyeti tariflerine yönelik herhangi bir besinsel içerik analizi çalışması bulunmamaktadır. Bu araştırmanın amacı Instagram sosyal medya platformunda Türkçe olarak paylaşılan vegan tariflerin besinsel içeriklerinin belirlenmesi ve vegan iddiası olmayan formlarıyla bu içeriklerin karşılaştırılmasıdır. Bu amaçla, son 1 yıl içerisinde #vegan etiketli olarak paylaşılan ve içerik bilgisi detaylı olarak verilen köfte (n=41), pizza (n=6), yoğurt (n=13), peynir (n=30), kek (n=34), makarna (n=8), burger (n=6), pide (n=2) ve kurabiye (n=31) tariflerine ulaşılmıştır. Ardından, her bir besin grubunda paylaşılan vegan tariflere içerik ve sayı olarak eş değer olabilecek vegan iddiası olmayan tarifler belirlenmiştir. Tüm tariflerin içerikleri Beslenme Bilgi Sistemi (BeBiS)'ne aktarılarak, 100 gram porsiyon başına düşen makrobesin ve mikrobesein öğelerinin miktarları elde edilmiştir. Veriler SPSS 22.0 programına aktarılmış, Kolmogorov-Smirnov testine göre verilerin normal dağılıp dağılmadıkları belirlendikten sonra, istatistiksel anlamlılık Mann-Whitney U testi uygulanarak belirlenmiştir. Sonuçların değerlendirilmesinde $p < 0.05$ 'ten istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir. Araştırma sonucunda elde edilen bulgular, veganlarda görülen esansiyel amino asit, omega 3, D vitamini, B12 vitamini, demir ve çinko gibi besin ögesi yetersizliklerinin tariflerdeki eksikliklerle ilişkili olabileceğini ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: Vegan, Vegan Tarif, Beslenme, Sosyal medya

* Bu araştırma Tübitak-2209 A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı proje çağrısı tarafından desteklenmiştir. (ORCID ID: 0000-0002-9481-4210)